



OBJECTIF PRINCIPAL

Favoriser l'accès à une meilleure compréhension des droits et des soins pour un suivi de santé préventif et efficace.

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- **Renforcer les connaissances** des participantes sur leurs droits en matière de santé et les dispositifs de couverture médicale existants.
- **Développer leurs capacités à s'orienter dans le système de santé** et à mobiliser les ressources disponibles.
- **Encourager la participation active** des participantes dans la gestion de leur parcours de santé grâce à une meilleure compréhension des pratiques de prévention.
- **Favoriser l'adoption de comportements favorables à la santé** physique et mentale dans une démarche d'empowerment individuel et collectif.

CONTENU

- Droits et Couverture Santé
- Coordination des Soins
- Dépistages et Examens Préventifs
- Agir pour sa Santé
- Outils Numériques en Santé

PUBLIC

Cet atelier, destiné aux femmes accompagnées par les structures sociales du réseau Santé Plurielles, accueille de **6 à 12 participantes par session**.

Contactez nous

Émilie SERVAIRE
Chargée de projet
07 84 38 23 90

Esther MAOUHOUB
Chargée de mission stagiaire
06 43 20 68 70

santeplurielles@groupe-sos.org