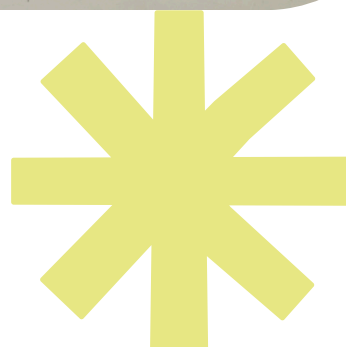
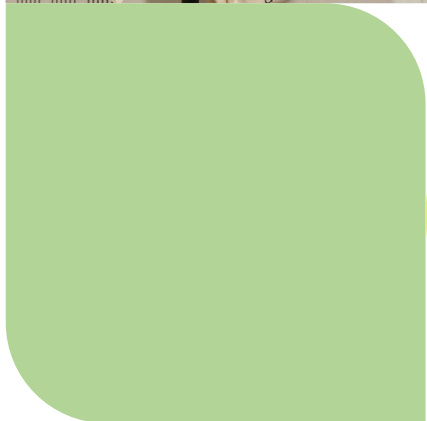


2023

SANTÉ PLURIELLES

RAPPORT ANNUEL



SOMMAIRE

ÉDITO

02 ÉDITO

LE GROUPE SOS

03 A PROPOS DU GROUPE SOS

04 NOS ENGAGEMENTS

SANTÉ PLURIELLES

06 LE PROJET

09 LE RÉSEAU

10 FONCTIONNEMENT

11 FAITS MARQUANTS

12 L'ACTIVITÉ EN 2023

18 PERSPECTIVES 2024

CHANGER LES RÈGLES

19 LE PROJET

22 FAITS MARQUANTS

24 L'ACTIVITÉ EN 2023

28 PERSPECTIVES 2024

NOS PARTENAIRES

29 PARTENAIRES FINANCIERS

29 PARTENAIRES OPÉRATIONNELS

KAREN SMAIL

Directrice Territoriale

L'année 2023 a été une année charnière pour le projet Santé Plurielles placé sous le signe du développement. Au-delà de sa 7ème année de présence au côté des femmes et des professionnel·les qui les accompagnent et s'engagent dans les établissements d'hébergement et d'accompagnement franciliens, cette année a été l'occasion de redéfinir nos interventions autour de 4 axes principaux :

- santé physique et générale,
- santé sexuelle et reproductive,
- lutte contre les violences faites aux femmes,
- et récemment, santé mentale et bien être.

Ce dernier axe, Santé mentale et bien être nous est apparu comme incontournable en période post Covid et en réponse aux besoins et aux attentes des femmes et des professionnel·les. Nous avons aussi abordé 2023 avec des objectifs s'appuyant sur l'étude d'impact social. Ainsi de nouveaux ateliers sont venus enrichir notre programmation pensée en cycles avec de nouveaux prestataires. Le réseau s'agrandit de partenaires, nos interventions se structurent et s'appuient sur des COPIL Réseau Santé Plurielles et inter établissements des CHRS groupe SOS.

Une dynamique de projections à long terme s'engage, seul le modèle économique du dispositif reste fragile, à consolider et pérenniser avec l'appui des financeurs engagés à nos côtés depuis le début de l'aventure. En effet, les femmes que nous rencontrons sont des modèles de résilience et démontrent au quotidien une volonté de participation et d'émancipation qui se révèle dans l'activité réalisée en 2023. Nous avons dépassé les cibles à atteindre.

Les femmes et les professionnel·les ont été au rendez-vous de Santé Plurielles et cela nous confirme que nous allons dans la bonne direction. Santé Plurielles a donc plus que jamais à tenir l'engagement d'informer, de former, de faire réseau autour d'axes forts de santé des femmes. Nous nous sommes engagés sur ce chemin en 2023 avec une volonté renforcée par la présence de la chargée de projet soutenue par une chargée de mission sur une partie de l'année.

Nous espérons que vous lirez avec intérêt le rapport l'activité de cette année de réalisation porteuse de développement et de perspectives renforcées pour Santé Plurielles.

L'équipe de Santé Plurielles



Émilie Servaire
Chargée de projet



Nina Etienne
Chargée de prévention

LE GROUPE SOS

A PROPOS DU GROUPE SOS

Santé Plurielles est un programme du Groupe SOS, porté par Groupe SOS Solidarités.

Le Groupe SOS, fondé en 1984 pendant les « années sida », est un groupe associatif, acteur majeur de la cohésion sociale en France et dans le monde.

Le Groupe SOS intervient principalement dans les champs de la solidarité, de la jeunesse, de la santé et des seniors, en gérant des établissements destinés aux personnes marginalisées ; ainsi que des crèches, hôpitaux et Ehpad associatifs ouverts à toutes et tous. Plus grand groupe de l'économie sociale et solidaire (ESS) en Europe, le Groupe SOS est convaincu que ces activités ne doivent pas être motivées par le profit.

Conscient que les exclusions prennent diverses formes, le Groupe SOS agit également dans les champs de la transition écologique, des exclusions territoriales, des commerces durables et de la culture pour toutes et tous.

En abordant toutes les problématiques et en accompagnant tous les publics, même les plus complexes, le Groupe SOS se démarque par son courage, son audace et sa capacité à innover. Il n'existe pas, à ce stade, d'associations comparables en termes de taille, de portée et de diversité d'interventions.

A PROPOS DE GROUPE SOS SOLIDARITÉS

Être solidaire, c'est développer des actions adaptées auprès de celles et ceux à qui la société ne donne pas toujours une juste place : personnes concernées par des addictions, des violences, migrantes, travailleuses du sexe, vivant avec le VIH, en situation de handicap...

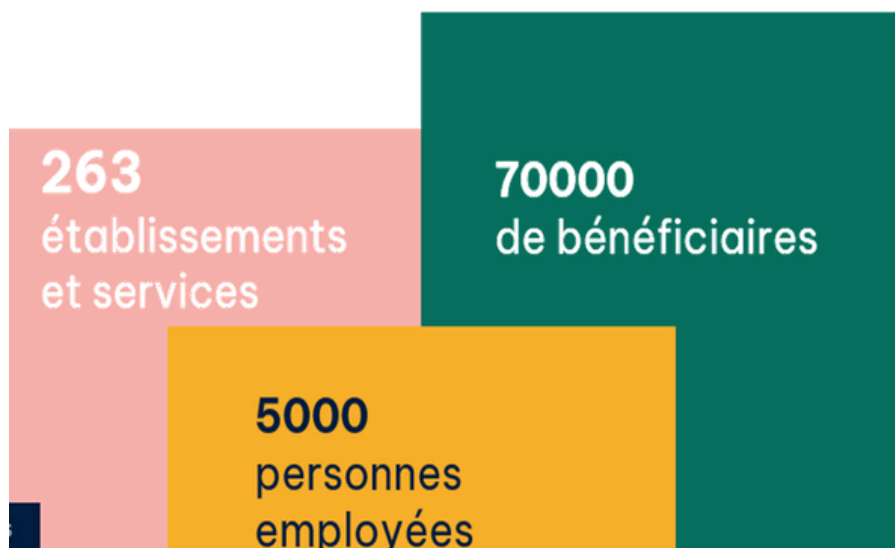
Notre objectif est : Agir contre toutes les formes d'exclusion et accompagner les différents publics dans leur autonomie, selon le principe fondateur :

« une société pour tous, une place pour chacun »

Groupe SOS Solidarités regroupe les métiers historiques du Groupe SOS. Il s'est construit par la recherche constante de solutions innovantes, pour répondre aux difficultés des personnes en situation de vulnérabilité. Il porte l'ambition de faire reculer la précarité et de favoriser l'inclusion sociale. Toutes ces activités sont portées par l'association et ses filiales.

Solidarités en chiffres

Avec 263 établissements et services, GROUPE SOS Solidarités est présent sur l'ensemble du territoire métropolitain, en Guyane, à la Réunion et à Mayotte. Une implantation qui lui permet un rayonnement large et lui offre la capacité de répondre localement aux besoins particuliers des populations.



Les établissements et services gérés par GROUPE SOS Solidarités sont majoritairement financés par les pouvoirs publics (Agences régionales de santé, Conseils départementaux, DDCS, etc.).

NOS ENGAGEMENTS

C'est autour de quatre engagements forts et structurants que les différents domaines d'expertises de GROUPE SOS Solidarités ont construit une vision commune et développé des principes d'actions partagés permettant de mettre les personnes accueillies au centre de leur accompagnement. Des engagements qui permettent de réunir l'ensemble des professionnel·les autour d'un même défi : apporter des réponses concrètes et innovantes pour faire en sorte que personne ne soit au bout de son histoire, aujourd'hui comme demain

Axe 1

La personne accueillie, actrice de ses projets

En co-construisant avec la personne ses projets, nous l'accompagnons pour qu'elle croie en ses compétences. Nous soutenons sa capacité à faire ses propres choix et à les faire respecter auprès de nos équipes, de ses proches et de ses représentants légaux, le cas échéant. Les expériences qui résultent de ces choix, les risques que la personne prend et que nous assumons avec elle, font partie du cheminement vers l'autonomie.

Donner du temps aux projets des personnes accueillies

Mobiliser les capacités des personnes accueillies

Axe 2

Le professionnel, partenaire de la personne accueillie

Nous nous mobilisons au quotidien pour que la posture des professionnel·les favorise l'émergence des attentes et des désirs des personnes accueillies et soutienne l'élaboration de leurs projets. En partant du postulat que l'établissement ne sait pas tout et ne décide pas de tout, nous plaçons au centre des réflexions et des décisions la parole de la personne accueillie et encourageons les professionnel·les à se positionner comme de véritables partenaires au service de l'autonomie des personnes.

Créer les conditions favorables

Développer une culture professionnelle

Accompagner les professionnel·les

Axe 3

L'établissement, une entité en mouvement

Nous croyons grandement au fait que c'est sur le terrain que nous pouvons agir et influencer sur les perceptions et idées que l'on peut se faire des personnes que nous accueillons, des métiers que nous exerçons et des projets que nous portons. À ce titre, chaque établissement de GROUPE SOS Solidarités rend concret et visible ce qui nous caractérise : nos valeurs, nos forces et notre diversité. Ils contribuent également à démontrer notre capacité à innover, en développant des projets en réponse aux besoins d'un territoire, avec l'objectif de maximiser l'impact social de son action.

Décloisonner nos pratiques

Développer des projets

Lutter contre les stigmatisations

Axe 4

La qualité de vie, vecteur essentiel de l'accompagnement

Pour GROUPE SOS Solidarités, la qualité de vie des personnes accompagnées est une priorité au quotidien. Elle prend en compte la santé, la liberté, la sécurité, les droits de l'homme ainsi que le bonheur et la vie en harmonie avec les autres. S'il s'agit souvent de paramètres subjectifs, difficiles à mesurer, tous se rejoignent dans l'objectif de l'accompagnement des personnes : faciliter l'inclusion des personnes vulnérables dans la société.

Favoriser la vie sociale

Prendre soin

S'engager dans la prévention

SANTÉ PLURIELLES

LE PROJET

Depuis 2016, Santé Plurielles s'engage en faveur de la santé globale des femmes accueillies dans les structures sociales d'Ile de France. Le réseau mobilise une soixantaine de centres d'hébergement et accueils de jour en Ile de France, et une quarantaine de partenaires opérationnels experts de la santé et des droits des femmes.

Les actions en faveur de la santé mentale, physique, sexuelle, et de lutte contre les violences faites aux femmes se déclinent auprès des femmes (ateliers de promotion de la santé, actions bien-être, dépistages...) et auprès des professionnel·les qui les accompagnent (sensibilisations, groupes de travail, rencontres partenariales...).

Enfin, le projet a pour objet de permettre la rencontre, l'échange et la constitution d'un réseau au niveau régional.

Objectifs

Construit en réponse aux besoins des femmes et des problématiques rencontrées par les équipes sociales sur leur terrain d'intervention, le programme Santé Plurielles porte l'objectif principal d'améliorer l'accès aux soins, à la santé et au bien-être des femmes accueillies dans les structures sociales.

Le projet s'inscrit dans une approche de prévention et de promotion de la santé visant l'autonomisation des femmes dans leur parcours de santé et de leur bien-être. Il vise le développement de leur littératie en santé et de leurs compétences psychosociales pour qu'elles soient actrices de leur santé et de leur insertion sociale en vue de l'après hébergement.

Il s'agit également de penser avec les équipes sociales un accompagnement global et une prise en compte des problématiques spécifiques que rencontrent ces femmes.

De plus, le projet œuvre à structurer une dynamique multi-partenariale, pluri-associative et multisectorielle à l'échelle du territoire régional afin de construire des compétences et des pratiques partagées.

Publics cibles

Santé Plurielles intervient auprès de deux types de publics :

Le projet s'adresse en premier lieu **aux femmes** accueillies dans des structures sociales franciliennes (CHRS, CADA, ACT, SAMSAH, accueils de jour...), quel que soit leur âge, seules ou en couple, avec ou sans enfant.

Confrontées à un cumul de vulnérabilités (précarité économique, insécurité administrative, isolement social, handicap, violences subies...), la santé est trop souvent reléguée au second plan alors même que ces facteurs de risques les fragilisent tant sur le plan de la santé physique que mentale et freine leur accès aux soins. Les actions de promotion de la santé permettent à ces femmes de développer leur niveau de littératie en santé, et à terme d'agir en faveur de leur santé.

Les actions s'adressent également **aux équipes pluridisciplinaires** intervenant dans les structures sociales (accueillants, travailleurs sociaux, infirmiers, psychologues, etc...) et aux partenaires opérationnels. Cette pluridisciplinarité est constitutive du projet, elle se retrouve lors de chaque actions menées par Santé Plurielles qu'il s'agisse des formations, réunions de réseau, groupes de travail ou échanges de pratique. Elle favorise une interconnaissance et la coopération des acteurs sur le territoire francilien et permet d'ouvrir des espaces d'échange communs.



« La prévention c'est important parce qu'il faut être en bonne santé pour faire tous les choses du quotidien. C'est important de prendre soin de soi, c'est s'aimer soi-même. »

Une participante à un atelier

Les 4 axes

Santé Plurielles intervient autour de 4 axes de la santé des femmes complémentaires les uns des autres.

1 Santé physique & générale

Les femmes en situation de précarité sont davantage exposées aux problématiques de non recours aux soins. Les freins identifiés sont nombreux : défaut de couverture sociale, barrière de la langue, charge familiale, absence d'informations, refus de soin... De plus, leur parcours de vie (parcours d'exil, errance résidentielle...) et la surexposition aux violences sexistes et sexuelles, accroît leur risque de souffrir d'une santé détériorée. Santé Plurielles, propose des actions de prévention et de promotion de la santé visant à développer leur littératie en santé et à améliorer leur accès aux soins.



2 Santé mentale & bien-être



La précarité économique et/ou administrative, l'isolement social, les violences sexistes et sexuelles, les discriminations subies, ou encore le parcours migratoire peuvent avoir des conséquences délétères sur la santé mentale. Santé Plurielles propose des actions visant le bien-être mental et l'estime de soi et accompagne les professionnel·les sur cette thématique.

3 Santé sexuelle & reproductive

Lorsqu'elles sont en situation de précarité, les femmes ont un suivi gynécologique insuffisant et ont moins recours à un moyen de contraception. Les grossesses sont également moins suivies et présentent plus de risques. Les femmes représentent 31% des découvertes de séropositivité au VIH en France en 2022*. Santé Plurielles, propose en lien avec ses partenaires des actions en faveur de la santé sexuelle et reproductive, et de la lutte contre la précarité menstruelle.



4 Lutte contre les violences faites aux femmes



Les femmes accueillies dans les structures d'hébergement ont majoritairement été ou sont exposées à des violences. Le continuum et la gravité des violences subies ont des effets délétères sur la santé des femmes (pour l'OMS, les femmes victimes de violences perdent 1 à 4 années de vie en bonne santé) et sont un frein à leur insertion sociale. Santé Plurielles sensibilise les professionnel·les du réseau à un meilleur repérage et accompagnement des violences.

LE RÉSEAU

Territoire

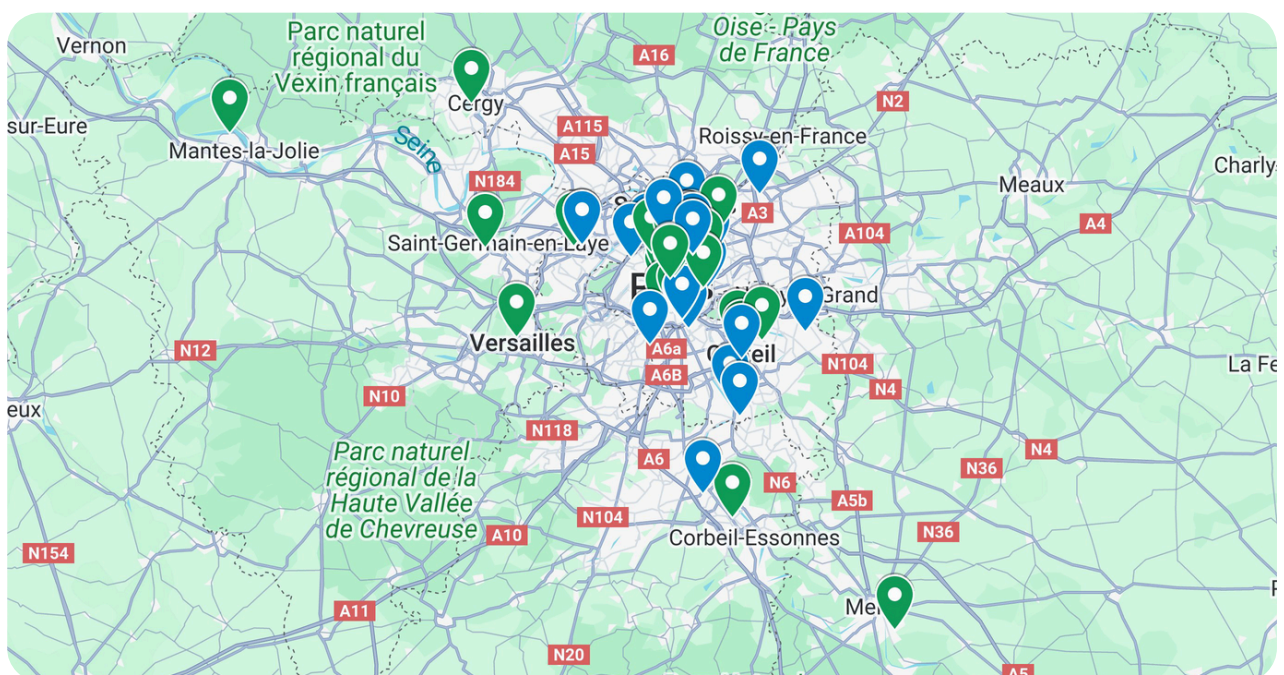
Le projet se déploie auprès de structures présentes dans cinq départements du territoire francilien, notamment à Paris mais aussi dans l'Essonne, les Hauts-de-Seine, la Seine-Saint-Denis et le Val-de-Marne. Le développement du réseau partenarial de Santé Plurielles et la multiplication des actions à destination des publics (femmes, professionnel·le·s) participant à son essaimage sur le territoire francilien.

Les structures sociales

Le réseau regroupe 55 établissements sociaux et médicaux sociaux gérés par une quinzaine d'associations gestionnaires différentes (Groupe SOS, Aurore, Petits Frères des Pauvres, France terre d'Asile, Emmaüs, Samu Social...). Il regroupe différentes catégories de structures de l'hébergement/logement (CHU, CHRS...), de l'Asile (CADA, HUDA...), du handicap (FAM, MAS...), ou des personnes connaissant des difficultés spécifiques (LHSS, ACT, CASPA, CAARUD), mais aussi des accueils de jours, centres sociaux culturels...

Les partenaires opérationnels

Le réseau s'appuie également sur une quarantaine de partenaires opérationnels spécialistes de la santé et des droits des femmes (Checkpoint Paris, RSPP, Règles Élémentaires, Association Joséphine, CIDFF...)



Structures sociales



Partenaires opérationnels

LE FONCTIONNEMENT

L'équipe

Le projet Santé Plurielles est coordonné par une chargée de mission (1 ETP) impliquée dans le pilotage et le déploiement des actions à destination des femmes et des professionnel·les ainsi que le développement du réseau partenarial et la gestion administrative et budgétaire du projet. Elle est appuyée dans ses missions par un.e stagiaire, la direction territoriale et les fonctions supports du Groupe SOS (financier, comptabilité, développement).

En 2023 un CDD a pu être proposé à la stagiaire recrutée dans le cadre du programme "changer les règles", ce qui a permis de développer une offre d'ateliers conçus et animés par l'équipe de Santé Plurielles.

Soutiens financiers

Depuis 2016, Santé Plurielles bénéficie du soutien renouvelé de partenaires financiers publics engagés pour l'accès à la santé des femmes en situation de vulnérabilité. La DIHAL, la région Ile de France, et la ville de Paris représentent un partenariat structurant et stratégique, sans lequel le projet ne pourrait maintenir son activité et son essaimage sur le territoire.



Délégation interministérielle
à l'hébergement et à l'accès
au logement



Comités de pilotage

Comité de pilotage interne :

Depuis juillet 2021, pour soutenir une dynamique de décloisonnement et de transversalité interne, et pour inscrire la chargée de projet dans une dimension plus collaborative et collective, il a été mis en place un comité de pilotage santé tous les 2 mois.

Il est composé de l'infirmière coordinatrice et du coordinateur "Violences conjugales" de 5 CHRS (Buzenval, Fromentin, Rosa Parks, Danube, Fromentin et Plurielles), de la chargée de mission et de la directrice territoriale.

Comité de pilotage externe :

Initié en 2023, le comité de pilotage externe est ouvert aux structures partenaires volontaires qui souhaitent participer à la réflexion sur le développement des actions proposées par Santé Plurielles.

FAITS MARQUANTS

Développement d'ateliers

Certains thèmes de la santé des femmes n'étant pas encore investis par nos partenaires, ou l'offre existante ne couvrant pas les besoins sur l'ensemble du territoire francilien, nous avons souhaité développer une gamme d'ateliers santé en aller-vers.

Ce projet s'inscrit dans une approche de prévention et de promotion de la santé avec pour finalité l'autonomisation des femmes dans leur parcours de santé et de leur bien-être. Ces ateliers collectifs visent le développement de la littératie en santé, des compétences psychosociales, de la capacité d'agir des femmes, ainsi que le renforcement de l'estime de soi et de la confiance en soi.

En 2023 trois ateliers ont été créés, ils sont animés par la chargée de prévention et de promotion de la santé recrutée dans le cadre du programme "changer les règles" :

A l'aise avec mes règles !

Il s'agit de promouvoir la santé menstruelle tout en favorisant l'autonomisation des femmes dans la connaissance et la compréhension de leur cycle :

- L'anatomie de l'appareil génital féminin
- Le fonctionnement du cycle menstruel
- Qui et quand consulter en cas de trouble du cycle
- Les bons gestes pour l'hygiène intime
- Les différents produits périodiques (jetables ou réutilisables) et les risques liés au mésusage

Mes droits et ma santé !

L'objectif de cet atelier est d'apporter une information générale aux femmes sur leur santé :

- Se repérer dans le système de santé
- Connaître ses droits en matière de santé et d'accès aux soins.
- Connaître les rendez-vous clés à ne pas manquer tout au long de sa vie (rappel de vaccins, mammographie, frottis...).

Je prends ma santé à cœur !

Cet atelier a pour but de promouvoir auprès des femmes la santé cardiovasculaire, en les informant sur les facteurs de risques et les moyens de prévention (cet atelier sera proposé dès le début de l'année 2024).

- Le système cardiovasculaire
- Les maladies cardiovasculaires
- Les symptômes à reconnaître
- Les différents facteurs de risque
- Les moyens de prévention

Ces ateliers permettent aux femmes de s'exprimer, de partager leurs expériences et de trouver des réponses à leurs questions, dans un cadre bienveillant.

L'ensemble de ces ateliers est également déclinable auprès des professionnel·les.

L'ACTIVITÉ EN 2023

Chiffres clés

189

Femmes bénéficiaires
30 actions

216

professionnel·les sensibilisés
18 actions

55

Centres d'hébergement et accueils de jour
dont 3 nouveaux :

ADSF, Emergence 93, La maison du bas
Belleville

42

Partenaires opérationnels dont
5 nouveaux :

Réseau de Santé Périnatal Val de
Marne, Yogana, Quartier Jeune,
EMPP Paris, CIDFF 94

25

Rencontres partenariales
et 2 comités de pilotage externes

5

Départements couverts :

Paris, Seine-Saint-Denis, Val-de-Marne,
Hauts-de-Seine, Essonne

L'ACTIVITÉ EN 2023

Santé physique & générale

3 thématiques en santé physique et générale ont été traitées cette année : la prévention des cancers, l'accès aux droits et aux soins ainsi que les addictions. 17 actions ont été proposées, 72 femmes et 63 professionnel·les en ont bénéficié.

Ces actions visent le développement de la littératie en santé des femmes et une meilleure prise en compte par les professionnel·les des besoins spécifiques qu'elles rencontrent.

En partenariat avec le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers en Ile-de-France, 5 ateliers ont été organisés sur la prévention des cancers du sein, du col de l'utérus et colorectal, dont 4 pour les femmes et 1 pour les professionnel·les. Les objectifs de ces sensibilisations sont de :

- Connaître le dispositif de dépistage organisé du cancer du sein et du col de l'utérus
- Comprendre le déroulement de l'examen et les lieux de réalisation
- Connaître l'auto-examen des seins pour apprendre à repérer les signes d'alerte du cancer du sein

A la fin de ces ateliers des bons de prises en charge sont remis aux femmes en défaut de dépistage.

Au total, 33 femmes ont été sensibilisées ainsi que 13 professionnel·les.



L'atelier "Mes droits et ma santé" développé par Santé Plurielles a pour objectif d'améliorer la littératie en santé des femmes (se repérer dans le système de santé, connaître ses droits, la vaccination, les dépistages recommandés...). Cet atelier permet aux femmes de mieux comprendre les enjeux d'un suivi médical régulier et l'objectif des examens réalisés.

En effet une part importante d'entre elles ne savent pas pourquoi certains examens sont réalisés (notamment invasifs comme le frottis), et cela peut réduire l'adhésion aux soins et à un suivi régulier.

7 ateliers ont été organisés, ils ont rassemblé 39 femmes et 9 professionnel·les.



33 professionnel·les ont bénéficié de sensibilisations sur le sujet des addictions animées par le programme Addhoc (CSAPA 110 Les Halles) :

- Les bases en addictologie (2 sessions)
- Tabac et cannabis
- Alcool

Enfin, le webinaire sur l'accès aux droits et aux soins avec le collectif "Toutes en santé" a réuni 8 professionnel·les.



Santé sexuelle & reproductive

La santé sexuelle et reproductive reste centrale dans les préoccupations des femmes, un sujet complexe à aborder avec pour les professionnel·les en raison des tabous et stéréotypes associés.

En 2023 nous avons proposé 16 actions au bénéfice de 43 femmes et 77 professionnel·les.



En partenariat avec le Checkpoint Paris 4 actions à destination des femmes ont eu lieu sur la prévention des IST :

- 2 ateliers de sensibilisation : Informer et sensibiliser sur les modes de transmission des IST/VIH, les moyens de protection, les types et lieux de dépistages ... (12 femmes)
- 2 actions de dépistages : Trod VIH/VHC et Cegidd hors les murs (11 femmes)

3 ateliers sur la thématique de la contraception et du suivi gynécologique ont été organisés avec le RSPP, il visent à informer sur :

- les différents moyens de contraception ainsi que leurs avantages et inconvénients
- la consultation gynécologique : le déroulement et les examens

Ils ont réuni 15 femmes et 1 professionnel.



Un atelier sur le projet de grossesse a été proposé par une sage femme du RSPP à 8 femmes vivant avec une maladie chronique en vue d'échanger au sujet de leur désir de grossesse en lien avec la maladie (à quel professionnel de santé s'adresser, la consultation préconceptionnelle...).

2 professionnel·les étaient également présents.

Les professionnel·les du réseau ont pu bénéficier de plusieurs actions sur la thématique de la santé sexuelle et reproductive :

- 1 groupe de travail sur la santé périnatale (15 personnes)
- 5 sensibilisations sur le sujet du VIH/IST : Les chiffres clés, femmes et VIH, les moyens de prévention (préservatif interne/externe, PrEP, TPE, TasP), les différents types et lieux de dépistages (Trod, autotest, dépistage gratuit...) (42 personnes)
- 1 sensibilisation sur la ménopause (6 personnes)
- 1 sensibilisation sur le suivi de grossesse (11 personnes)



Santé mentale & bien être

La santé mentale est un axe développé en 2023 suite aux recommandations de l'étude d'impact social du programme. Nous avons mené 7 actions à destination de 15 femmes et de 28 professionnel·les.

Santé Plurielles s'appuie sur une définition positive de la santé mentale ne se résumant pas à l'absence de maladies ou de troubles mentaux mais comme un état de bien-être mental qui permet de se réaliser et de jouir pleinement de ses capacités. La santé mentale constitue une dimension essentielle d'un bon état de santé générale.



Les actions à destination des femmes ont été proposées dans 3 centres d'hébergement.

L'objectif global de cet espace de parole est de favoriser l'échange autour de la question de la santé mentale, de valoriser les ressources efficaces existantes et de développer les compétences psycho-sociales (elles sont définies comme la capacité d'une personne à faire face aux exigences et aux défis de la vie quotidienne. Elles peuvent notamment être de nature émotionnelle et permettent de comprendre et identifier ses émotions et son stress, de réguler ses émotions et de gérer son stress).

15 femmes ont assisté à ces ateliers animés par une psychologue de l'Époc ainsi que 2 professionnel·les.

Le Webinaire "santé mentale : rencontre avec l'ÉPOC, le Centre Françoise Minkowska, et l'Équipe Mobile Psychiatrie Précarité Nord-Ouest" a réuni 13 professionnel·les.

Enfin, la formation "initiation santé mentale" proposée par ALFAPSY a mobilisé 13 professionnel·les sur 1 journée :

- Se repérer dans les notions de santé mentale, troubles psychiques, handicap psychique.
- Identifier la pluralité des déterminants de la santé mentale (les obstacles et les ressources).
- Mieux comprendre le vécu subjectif des personnes concernées par un problème de santé mentale afin de modifier son regard et sa posture relationnelle.



Lutte contre les violences

La lutte contre les violences faites aux femmes et leur repérage est au cœur du projet Santé Plurielles, nous avons organisé 8 actions qui ont bénéficié à 59 femmes et à 48 professionnel·les. L'objectif de ces actions est à la fois de développer les capacités d'agir des femmes et de soutenir les professionnel·les dans l'accompagnement des femmes victimes de violences.

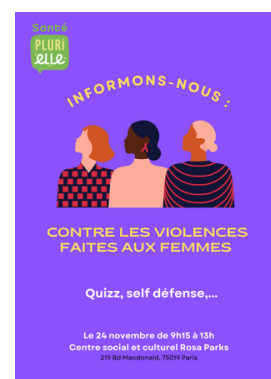


A l'occasion de la journée internationale des droits des femmes (8 mars), Santé Plurielles a organisé une action pour mobiliser les femmes autour de leurs droits.

Au programme : un petit déjeuner convivial, un quizz animé par le CIDFF de Paris sur le thème des droits des femmes, un stand prévention VIH/IST, et deux activités au choix : automassage et art thérapie.

A l'occasion de la journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes (25 novembre), Santé Plurielles a organisé une action pour sensibiliser les femmes aux violences sexistes et sexuelles.

Au programme : un petit déjeuner convivial, un quizz animé par le CIDFF de Paris sur le thème de l'égalité femmes/hommes, et un atelier automassage.



2 structures ont bénéficié d'un cycle de deux ateliers à destination des femmes, sur la thématique de la vie affective et des violences au sein du couple (Vie affective : Amour, relations toxiques et violences, comment faire la différence ?)

Ces actions animées par le CIDFF de Paris ont enregistré 42 participations de femmes et 2 de professionnel·les.

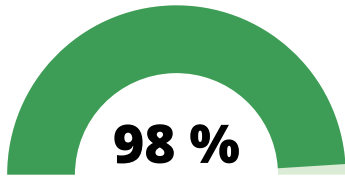
2 webinaires ont été organisés en partenariat avec le CIDFF Paris au mois de novembre sur la thématique des violences faites aux femmes :

- « Les violences conjugales : En connaître les spécificités pour mieux les repérer » (18 professionnel·les)
- « Les violences sexistes et sexuelles : En connaître les spécificités pour mieux les repérer » (19 professionnel·les)

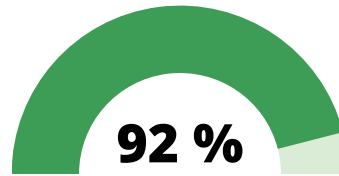


Évaluation des actions

Des formulaires d'évaluation sont remis à la fin des ateliers et des sensibilisations afin d'apprécier la satisfaction des participants et de recueillir leurs besoins :



des femmes sont satisfaites ou très satisfaites des ateliers



des professionnel·les sont satisfaits ou très satisfaits des sensibilisations

Les sujets plébiscités par les femmes pour de nouvelles actions sont variés : endométriose, contraception, obésité, grossesse, IST, diabète, tension, les relations toxiques, santé mentale, insuffisance rénale, ménopause, vieillissement, sommeil, règles douloureuses, accouchement, fertilité, hygiène intime & infection vaginale, dépistages.

Les sujets demandés par les professionnel·les sont tout aussi nombreux : contraception, IST, SOPK, santé mentale & traumatismes, plaisir féminin, vaccins, santé périnatale (fausse couches, déni de grossesse, suivi de grossesse & post partum..), pathologies chroniques.

La vie du réseau

Une part importante du travail de la chargée de mission est consacrée au développement et à la pérennisation des partenariats, ainsi qu'à l'animation du réseau.

En 2023, il y a eu 25 rencontres partenariales organisées lors de réunions individuelles ou de service avec différents partenaires. Ces réunions visent à recenser les besoins des structures et à sensibiliser de nouveaux partenaires à la réduction des inégalités sociales et de genre en santé. 2 comités de pilotage externes ont eu lieu cette année, réunissant 11 professionnel·les à chaque fois. Ces moments d'échanges privilégiés permettent aux partenaires de participer à la réflexion sur le développement des actions proposées par Santé Plurielles

La chargée de mission participe régulièrement à des groupes de travail institutionnels ou associatifs, sur des thématiques en lien avec la santé des femmes (en 2023 la santé des jeunes et la santé mentale).

Le développement & appels à projets

L'équipe de Santé Plurielles, appuyée par la Direction du Développement et de l'Innovation du groupe SOS est en veille permanente sur les nouvelles opportunités de financement et partenariats privés pour soutenir son développement.

En 2023, nous avons répondu à 4 appels à projets (lutte contre les violences faites aux femmes, santé mentale des personnes exilées, santé générale et égalité femmes/hommes). Nos candidatures ont été rejetées pour 3 d'entre elles et restons dans l'attente d'une réponse.

PERSPECTIVES 2024

En 2024, nous poursuivrons la restructuration des actions sous formes de cycles autour des 4 axes : santé physique & générale, santé mentale & bien-être, santé sexuelle & reproductive, lutte contre les violences faites au femmes.

Nous consoliderons et étayerons l'offre d'ateliers créés et animés par Santé Plurielles en fonction des besoins soulevés par les femmes et les professionnel. De plus nous maintiendrons et enrichirons les cycles d'actions de lutte contre les violences et sur la santé mentale amorcés en 2023 et proposerons de nouvelles thématiques aux professionnel·les (mutilations sexuelles, SOPK, ...).

Enfin, nous prévoyons un partenariat privilégié avec 2 structures dans le cadre de leurs activités d'insertion professionnelle, l'association Joséphine et le CAARUD Yucca. Nous proposerons aux femmes qu'ils accompagnent un cycle d'ateliers collectifs et des entretiens individuels afin de lever les freins d'accès à l'emploi en matière de santé.



CHANGER LES REGLES

LE PROJET

Contexte

Selon le dernier baromètre de Règles Élémentaires et Opinion Way près de 4 millions de femmes en France n'ont pas accès aux protections menstruelles par manque de ressources. Les conséquences liées à ce manque sont à la fois physiques (démangeaisons, infections, risques de choc toxique), psychologiques et peuvent avoir des répercussions sociales importantes (limitation de ses activités, absences au travail, à l'école...).

Si la précarité menstruelle désigne le manque d'accès, par manque de moyens matériels, à des protections hygiéniques en nombre suffisants. Nous soutenons l'idée, qu'au-delà de l'aspect matériel, elle est aussi liée au manque d'éducation et d'information sur la santé menstruelle (connaître son cycle, le bon usage des protections, les maladies gynécologiques...).

C'est dans ce contexte que s'est développé le projet « Changer les règles : Pour en finir avec la précarité menstruelle » depuis 2022. Il s'engage afin que les femmes en situation de précarité accueillies en structures d'hébergement ou accueils de jour aient accès gratuitement aux produits périodiques mais également à l'information pour qu'elles vivent de manière sécurisée et sereine leurs règles.

Objectifs

Afin de répondre à l'ensemble de ces enjeux, le programme s'est construit autour de 6 objectifs :

- Améliorer l'accès aux produits périodiques pour les femmes en situation de précarité, accueillies dans les structures d'hébergement
- Informer, prévenir et sensibiliser sur les menstruations, le cycle menstruel, la santé intime et le bon emploi des différents produits périodiques
- Lutter contre les tabous, les mythes et les stigmates liées aux règles, en particulier la notion de souillure et de saleté qui entoure le cycle menstruel
- Ancrer la santé menstruelle dans la santé sexuelle
- Mobiliser et soutenir les professionnel.les et les directions des établissements autour de ces thématiques
- Renforcer la capacité d'agir et l'autonomie des femmes via des programmes émancipateurs

Les 3 volets d'actions

Mise à disposition de produits périodiques en libre-service

Les produits périodiques sont mis à disposition des femmes via des distributeurs en libre-service installés au sein des structures. Ils contiennent des produits naturels, sans risques pour la santé intime.



Nous redistribuons ponctuellement des paquets de serviettes hygiéniques ou des protections réutilisables (culottes menstruelles) obtenus grâce aux dons de nos partenaires.

Actions d'information et de prévention auprès des femmes



Ces ateliers, apportent une information sur l'anatomie de l'appareil génital féminin, le fonctionnement du cycle menstruel, les pathologies liées aux règles, les gestes d'hygiène intime, les différentes protections existantes (produits jetables ou réutilisables) et leur bon usage.

Ces ateliers sont des espaces de parole bienveillants permettant aux femmes de s'exprimer librement, de poser des questions, et de partager leurs expériences. Lorsqu'elles font part de troubles (irrégularité du cycle, douleurs importantes, aménorrhée ou règles très abondantes...), la chargée de prévention leur recommande de consulter un professionnel de santé.

Actions de sensibilisation auprès des professionnel·le·s

L'implication des professionnel·les constitue une étape essentielle pour accompagner les femmes dans l'accès à la santé. Nous proposons des sensibilisations visant à améliorer leur compréhension des enjeux relatifs à la précarité menstruelle et à les outiller sur le sujet de la santé menstruelle et gynécologique.



Publics cibles

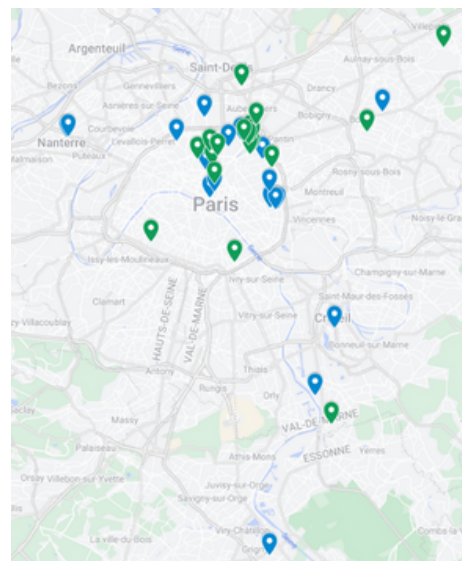
Ce projet s'adresse **aux femmes** en situation de précarité, accueillies dans des structures sociales (centre d'hébergement, accueil de jour...) davantage exposées à la précarité menstruelle.



Les actions concernent également **les professionnel·les** des structures sociales (travailleurs sociaux, accueillants, auxiliaire de vie, chefs de services...) souvent peu familiers de la thématique de la précarité menstruelle et des conséquences de celle-ci sur la santé et le bien être des femmes qu'ils accompagnent.

Cartographie

En 2023, 21 nouvelles structures ont rejoint les 19 établissements déjà bénéficiaires du programme. Parmi eux, plusieurs structures d'hébergement (CHU, CHRS), de l'asile (CADA, HUDA...), du Handicap (FAM, MAS...), ou accueillant des personnes connaissant des difficultés spécifiques (ACT, Addictions...). Le programme s'est également ouvert à 4 établissements du secteur jeunesse du Groupe SOS (foyer jeunes travailleurs, hébergement, accueil de jour). Des associations hors groupe SOS (Claire Amitié, France Terre d'Asile, Coallia, Emergence 93, La Mie de Pain) ont également pu bénéficier des ateliers à destination des femmes et des actions de sensibilisation destinées aux professionnel.les.

Le programme s'est développé en Ile de France, dans les mêmes départements que l'année précédente (Paris mais aussi en Essonne, Seine Saint Denis, en Haut de Seine et le Val de Marne). Au total, le programme a bénéficié à 40 structures.



-  Structures participantes en 2022
-  Nouvelles structures en 2023

Fonctionnement

Ressources humaines :

La stagiaire accueillie en octobre 2022 puis recrutée dans le cadre d'un CDD au mois d'août 2023 a eu en charge de coordonner le projet (logistique et déploiement des actions) ainsi que l'animation des ateliers à partir du mois juin 2023. Le pilotage budgétaire et administratif est assuré par la chargée de projet titulaire, appuyée dans ses missions par la direction territoriale et les fonctions supports du Groupe SOS Solidarités (financier, comptabilité, développement).

Financement :

Le projet Changer les Règles bénéficie du soutien financier de la DRIHL Île de France dans le cadre d'une convention de financement annuelle débutée en 2022. Cette subvention a été reconduite pour l'année 2023 à titre expérimental.

FAITS MARQUANTS

Expansion du projet

La reconduction de la subvention pour l'année 2023 a permis d'intégrer 21 nouvelles structures.

Le programme a été présenté aux chef.fes de service et aux équipes afin d'expliquer les objectifs et les enjeux du projet. Tous les établissements ont pu bénéficier de sensibilisations à destination des professionnel.les, d'ateliers d'information pour les femmes accueillies dans leurs structures, et pour la majorité d'entre eux de dons de produits périodiques (distributeur, paquets...).

Recrutement

Un CDD de 6 mois a été proposé à la étudiante en stage jusqu'à fin juin 2023. Elle a été recrutée au mois d'août en qualité de Chargée de Prévention et de Promotion de la Santé, sa mission principale était d'accompagner la suite du projet et de développer et d'animer des ateliers auprès des femmes et des professionnel.es

Developpement d'atelier

La chargée de prévention et de promotion de la santé de Santé Plurielles a créé un atelier sur la santé menstruelle.



L'objectif de cet atelier est d'informer les femmes sur les menstruations, l'hygiène menstruelle et de sensibiliser à la santé menstruelle.

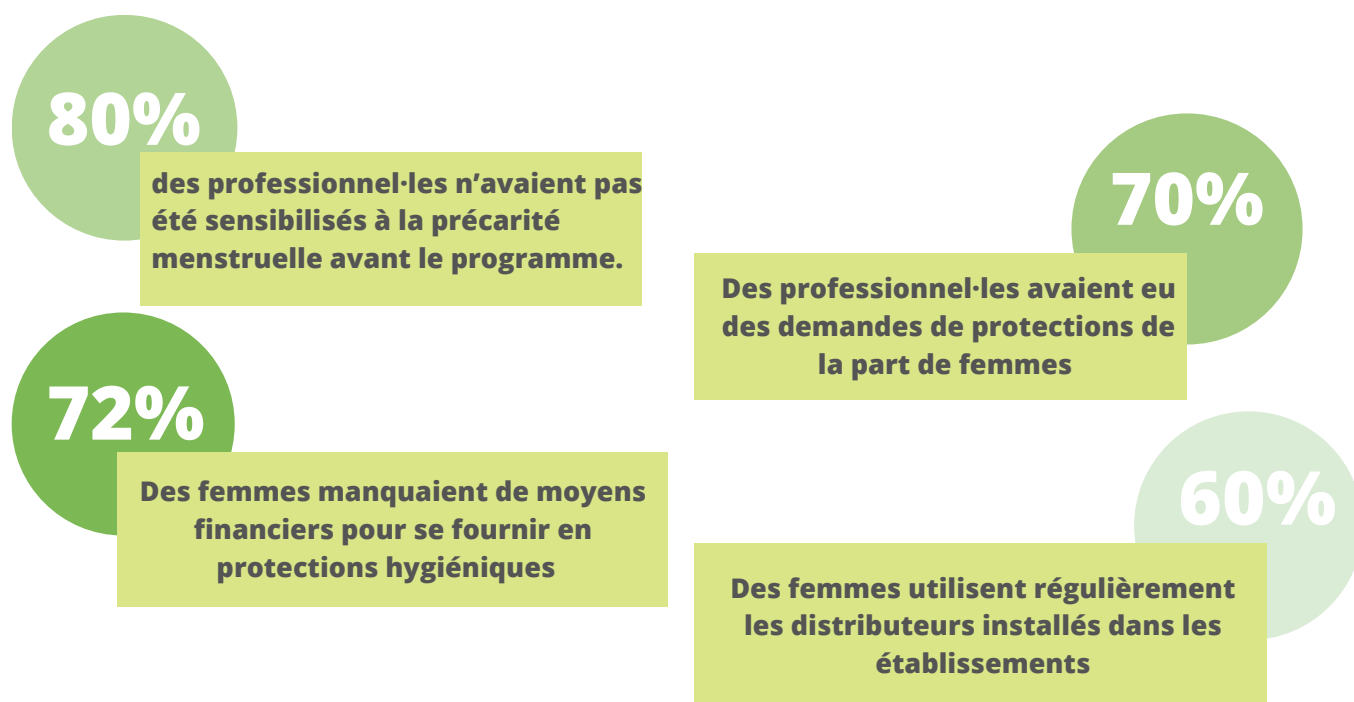
Pour cela, il a été construit en 6 parties : l'anatomie de l'appareil génital féminin, le fonctionnement du cycle, les symptômes, les dysfonctionnements possibles, les professionnel.les à consulter, et enfin l'utilisation des produits périodiques.

Ainsi, le programme a pu être développé sur un plus grand nombre de structures, hors du groupe SOS notamment.

Évaluation intermédiaire

De janvier jusqu'à la fin mars, une évaluation intermédiaire du programme a été réalisée dans l'objectif de mesurer les premiers effets des actions mises en œuvre, ainsi que d'identifier les axes d'amélioration.

Ce premier bilan qualitatif a été réalisé auprès de 18 femmes bénéficiaires du programme, 21 professionnel.les et 6 chef.fes de services.



Ces ateliers contribuent à une véritable libération de la parole des femmes, au sujet de leur intimité, par le partage d'expériences et la possibilité de poser des questions. Le climat de bienveillance créé lors de ces ateliers permet notamment d'ouvrir la porte de la santé sexuelle et gynécologique (contraception, IST...).

« Moi je ne saigne pas tout le temps de la même façon et des fois ça ne vient pas, mais la dame m'a conseillé de consulter un professionnel de santé ».

Le programme a permis aux professionnel.les de développer leurs compétences en matière de santé menstruelle et de se saisir du sujet de la précarité menstruelle. En effet, 81% d'entre eux n'avait jamais été sensibilisés à la précarité menstruelle.

**« Je manque d'information et d'habitude. Ce n'est pas facile de trouver les termes »
« Je ne suis pas très à l'aise pour aborder le sujet, car j'ai peu de connaissance ».
« Désormais j'inclue cette thématique dans la programmation des ateliers santé pour nos publics ».**

Au-delà de la mise à disposition de produits périodiques qui permet un environnement favorable à la santé, ce programme vise l'éducation à la santé, la prévention et surtout l'empowerment des femmes, des concepts clés de la promotion de la santé. A plus long terme, il agit également sur les inégalités de genre liées aux menstruations.

L'ACTIVITÉ EN 2023

Chiffres clés

1000

**Femmes bénéficiaires
du programme**

137

**Femmes
participantes aux
ateliers**

105

**professionnel·les
sensibilisés**

40

**Centres d'hébergement
et accueils de jour depuis
2022 dont 21 nouveaux
en 2023**

130 235

**Produits périodiques
distribués en 2023
dont 600 culottes
menstruelles**

32

**Distributeurs installés au
sein de 30 structures en
IDF**

Sensibilisations

A destination des femmes :



L'objectif de cet atelier est de promouvoir la santé menstruelle tout en favorisant l'autonomisation des femmes dans la connaissance de leur cycle.

L'atelier se découpe en plusieurs parties :

- L'anatomie de l'appareil génital féminin
- Le fonctionnement du cycle et les symptômes
- Les dysfonctionnements possibles
- Quels professionnel.les de santé consulter
- L'utilisation des produits périodiques

Au total 19 ateliers (dont 12 animés par Santé Plurielles) ont été réalisés et ont permis de sensibiliser 104 femmes et 40 professionnel.les.

Les évaluations réalisées à la fin de l'atelier ont permis de recueillir la satisfaction ainsi que les souhaits des femmes :



Est-ce que l'atelier vous a plu ?



Avez-vous appris de nouvelles choses ?



Les supports étaient-ils faciles à comprendre ?



L'intervenante a-t-elle répondu à toutes vos questions ?

Les autres sujets de santé souhaités :

Santé sexuelle et reproductive :

- contraception
- suivi de grossesse et postpartum
- IST
- endométriose

Santé mentale :

- bien être

Santé générale :

- dépistage du cancer
- hygiène bucco-dentaire
- prévention des maladies chroniques,

Lutte contre les violences :

- relations toxiques

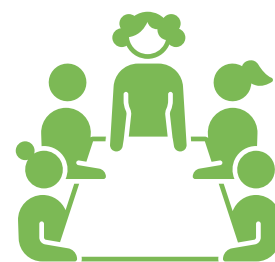
A destination des professionnel.les :



2 webinaires ont été organisés en partenariat avec Règles Élémentaires sur la thématique de la précarité menstruelle :

Au total, 19 professionnel.les ont pu y participer

En partenariat avec EndoSud IDF, 3 sensibilisations à destination des professionnel.les ont été organisées sur l'endométriose et 30 professionnel.les ont pu en bénéficier.



Semaine à thème



A l'occasion de la journée mondiale de l'hygiène menstruelle du 28 mai, Santé Plurielles a organisé durant toute la semaine du 29 mai au 2 juin une série d'activités et d'ateliers en lien avec la santé menstruelle.

L'objectif était de promouvoir tout au long de cette semaine la santé menstruelle, de désinvisibiliser le sujet mais également de lutter contre les tabous associés. Cette semaine était à destination des femmes et professionnel.le.s des structures membres du programme.

Chaque jour une activité a été organisée au sein d'un établissement différent soit 5 centres partenaires. Après chaque activité des kits ont été remis aux femmes (tote bag avec serviettes hygiéniques, culottes menstruelles, flyers...).



Couture de serviettes réutilisables



Jeux de sociétés



Ciné-débat



Yoga-antidouleur

Un théâtre forum animé par Souffleur de Sens du Groupe SOS est venu clôturer cette action (genre théâtral participatif qui aborde des thèmes sociétaux, le public est invité à jouer des situations avec lesquelles il est en désaccord, afin de changer le destin de personnages opprimés).

A travers 3 scénettes, les deux comédiennes ont mis en lumière le tabou existant autour des menstruations, la normalisation de la douleur, et la réalité des femmes qui, faute de moyens, se retrouvent à manquer de produits périodiques pour subvenir aux besoins de leur familles (priorisation des achats alimentaires, couches pour les enfants...).

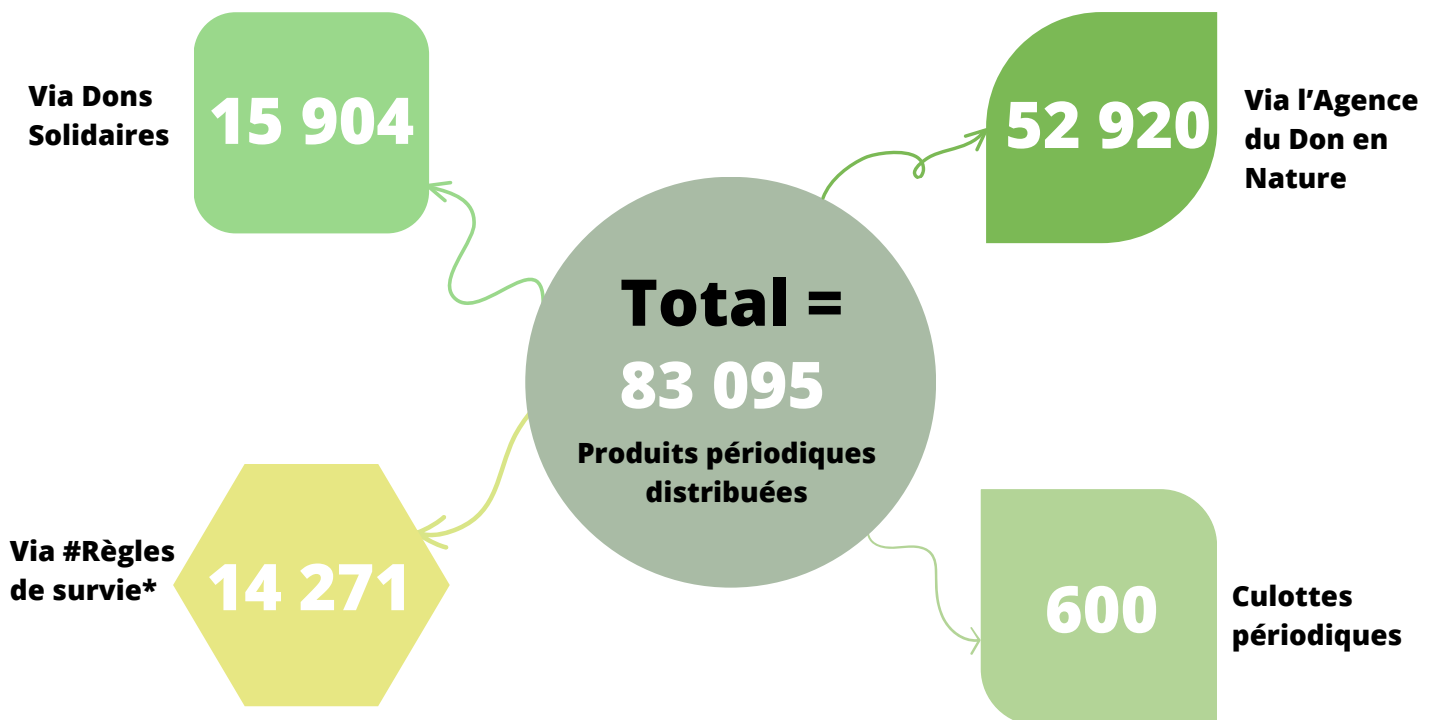
Cette semaine à thème a permis de mobiliser 32 femmes et 15 professionnel.le.s et 32 kits comprenant des produits menstruels ont été remis.



Redistributions

Des campagnes de distribution ponctuelles viennent compléter la mise à disposition des protections hygiéniques par les distributeurs.

Ainsi, en 2023, **15 structures et 811 femmes** ont pu bénéficier d'un don complémentaire.



Le partenariat avec les associations donatrices sera renouvelé chaque année afin de continuer à distribuer des produits périodiques aux femmes et prolonger la lutte contre la précarité menstruelle.



*Collecte organisée depuis 7 ans par la fondation des femmes en association avec Règles Élémentaires

PERSPECTIVES 2024

La subvention n'ayant pas été renouvelée pour 2024, les actions de sensibilisation seront reconduites dans le cadres des activités de Santé Plurielles, en revanche la prise en charge des produits periodiques ne pourra être maintenue.

Nous proposerons au structures de conserver à leurs frais les distributeurs actuels, de les déposer, ou d'installer un nouveau modèle pouvant se remplir avec des dons. Le partenariat avec les différents donateurs sera renouvelé (Agence du don en nature, Dons solidaires, Règles élémentaire).

Enfin, nous recherchons de nouveaux partenaires financiers pour la poursuite du projet.

NOS PARTENAIRES

PARTENAIRES FINANCIERS



Délégation interministérielle
à l'hébergement et à l'accès
au logement

PARTENAIRES OPERATIONNELS

Santé physique & générale



Santé sexuelle & reproductive



santé mentale & bien être



Lutte contre les violences



Fédération GAMS



Autres partenariats



Structures sociales

GroupeSOS
Solidarités

GroupeSOS
Jeunesse

 **ARCAT**
GroupeSOS



coallia

**PETITS FRÈRES
DES PAUVRES**
Non à l'isolement de nos aînés 




Aurore
ASSOCIATION



Santé Plurielles est un programme du Groupe SOS