

# RAPPORT ANNUEL

l'essentiel

2024

## SANTÉ



GroupesOS



## SANTÉ PLURIELLES

Missions	03
Actions	03
Public cible	04
Le réseau	04
L'équipe	05

## L'ACTIVITÉ EN 2024

Chiffres clés	05
Les actions pour les femmes	06
Les actions pour les professionnel·les	10
L'activité du réseau	11

## PERSPECTIVES 2025

13

## PARTENAIRES

Partenaires financiers	14
Partenaires opérationnels	14
Structures sociales	16

## MISSIONS

Santé Plurielles vise à **améliorer l'accès aux soins et à la santé globale des femmes accueillies dans les centres d'hébergement** d'Île-de-France. Ce programme s'articule autour de trois objectifs principaux :

- ➔ **Favoriser le pouvoir d'agir en santé des femmes en situation de précarité**, pour qu'elles soient actrices de leur santé en vue de l'après hébergement en agissant sur la littératie, l'accès aux droits, la prévention et la promotion de la santé
- ➔ **Renforcer les compétences des professionnel·les** sur les sujets de santé spécifiques aux femmes et promouvoir une prise en compte du genre dans l'accompagnement global
- ➔ **Mettre en réseau les professionnel·les de l'hébergement et de la santé** autour des enjeux genre/précarité/santé et favoriser l'interconnaissance et la coopération des acteurs et des dispositifs franciliens

Le programme Santé Plurielles créé en 2016, est piloté par l'association Groupe SOS Solidarités.

## ACTIONS

Les actions sont mises en œuvre auprès des femmes, en aller-vers dans les centres d'hébergement partenaires : Santé Plurielles anime des ateliers de prévention et de promotion de la santé, visant à renforcer l'autonomie et les capacités d'agir des femmes, l'estime de soi tout en leur apportant des connaissances essentielles sur leurs droits, la santé et l'accès aux soins. Santé Plurielles propose d'autres types d'activités avec l'appui de ses partenaires opérationnels (yoga et pratique sportive, art-thérapie, socio-esthétique, groupes de paroles, ateliers de sensibilisation aux violences faites aux femmes, dépistages...).

Les professionnel·les sont également bénéficiaires de nos actions à travers des formations, des sessions de sensibilisation, des groupes de travail ou encore de rencontres partenariales.

Santé Plurielles organise ses activités autour de quatre axes complémentaires, chacun visant à répondre aux enjeux spécifiques de la santé des femmes.



**Santé physique  
& générale**



**Santé sexuelle  
& reproductive**



**Lutte contre  
les violences  
faites aux femmes**



**Santé mentale  
Santé sociale  
& bien être**

## PUBLIC CIBLE

Santé Plurielles intervient auprès de deux publics :

D'une part, nos actions s'adressent aux **femmes en situation de grande précarité** accompagnées dans les structures d'accueil et d'hébergement franciliennes. Ces femmes confrontées à un cumul de vulnérabilités (précarité économique, insécurité administrative, isolement social, handicap, violences subies, parcours migratoire, ...), placent souvent la santé au second plan alors même que ces facteurs de risques les fragilisent tant sur le plan de la santé physique que mentale et freine leur accès aux soins. D'autre part nous nous adressons aux **professionnel·les** des structures partenaires qu'il s'agisse des équipes pluridisciplinaires dans les structures sociales (accueillants, travailleurs sociaux, infirmiers, psychologues, etc...) ou des partenaires opérationnels (santé, droits des femmes, sport et bien-être...).

Ce double niveau d'intervention constitue l'essence même du projet Santé Plurielles et vise la montée en compétence globale des structures partenaires en agissant à la fois auprès des femmes pour les remobiliser vers le soin et auprès des professionnel·les pour qu'ils soient en capacité de les accompagner et de les soutenir dans leurs démarches en santé.

## LE RÉSEAU

**Santé Plurielles est un réseau de professionnel·les engagé·es pour améliorer l'accès à la santé des femmes en situation de précarité.** Ce réseau francilien repose sur une dynamique inter-associative, multisectorielle et pluridisciplinaire, il rassemble des structures sociales et médico-sociales, et des partenaires opérationnels experts de la santé ou des droits des femmes.



**60 structures sociales** (centres hébergement : CHRS/CHU, CADA/HUDA, ACT..., accueils de jour...) & **40 partenaires opérationnels** santé et droits des femmes (centres de santé, association de lutte contre les violences faites aux femmes, sport et bien être ...).

# Santé Plurielles

## L'ÉQUIPE

Emilie SERVAIRE  
Chargée de projet  
Santé Plurielles



Hélène Dammery  
Chargée de prévention  
et promotion de la santé



L'équipe de Santé Plurielles en 2024 était constituée de :

- Une chargée de projet (1 ETP), responsable du pilotage administratif et financier ainsi que de la coordination du programme.
- Une chargée de prévention et de promotion de la santé (0,50 ETP), en charge du développement, de l'évaluation et de l'animation des ateliers. Ce poste était financé par des fonds propres en 2024, et nous recherchons des financements pour le maintenir en 2025.
- Une stagiaire chargée de mission (3 mois en 2024), en soutien aux différentes activités du programme.

Santé Plurielles a également accueilli deux étudiantes en médecine dans le cadre de leur service sanitaire.

## l'activité en 2024

### CHIFFRES CLÉS

62

Actions pour les  
femmes  
dont 46 par Santé Plurielles

299

Femmes bénéficiaires  
dont 241 par Santé Plurielles

26

Actions pour les  
professionnel·les

334

Professionnel·les  
sensibilisé·es

41 990

Produits périodiques  
distribués (unités)

59

Structures sociales

40

Partenaires santé

## LES ACTIONS POUR LES FEMMES

### Les ateliers santé par



Depuis la fin de l'année 2023, Santé Plurielles propose une série d'ateliers collectifs en santé, destinés aux femmes accueillies dans les structures sociales du réseau. Organisés en allers-vers sous forme de cycle ou de manière individuelle ces ateliers visent à informer et sensibiliser les participantes sur leurs droits en matière de santé, d'améliorer la littératie en santé et de favoriser la remobilisation vers les soins tout en leur offrant des outils pratiques pour mieux comprendre et naviguer dans le système de soins.

En 2024, 34 ateliers ont été organisés dans 20 structures d'accueil et d'hébergement d'associations diverses : Groupe SOS Solidarités, Groupe SOS Jeunesse, Armée du Salut, Emmaüs, France Terre d'Asile, Coallia, Aurore, etc. Ces actions ont bénéficié à 185 femmes.

#### L'atelier "Mon Parcours Santé"

**1. Bien se repérer, comprendre ses droits** : L'objectif est d'informer les femmes sur leurs droits en matière de santé et de les aider à se repérer dans le système de santé :

- L'assurance maladie
- Situation administrative et droits en santé (PASS, AME, régime général)
- Les complémentaires santé (CSS, mutuelles...), le 100% santé
- Le remboursement des soins
- Les secteurs conventionnels
- Numérique et santé

**2. Prévention et suivi médical** : vise à sensibiliser à l'importance de la prévention et d'un suivi médical régulier :

- le parcours de soin, rôle du médecin traitant
- Le suivi gynécologique (quels professionnels consulter, le déroulé...)
- Le dépistage des cancers du col de l'utérus et du sein (déroulé des examens, focus sur l'autopalpation), le dépistage du cancer colorectal
- Les autres rendez-vous santé (dentiste, ophtalmologiste...)
- La vaccination (à quoi ça sert et le calendrier vaccinal)
- Présentation de l'examen de prévention en santé (CPAM), et de "mon bilan prévention"
- La santé mentale (une dimension essentielle de la santé globale, comment en prendre soin) et présentation du dispositif mon soutien psy

Cet atelier proposé en une ou deux sessions, a été déployé dans 20 structures en 2024, et a permis de sensibiliser 115 femmes et 13 professionnel·les.

#### L'atelier "Je prends ma santé à cœur"

Vise à sensibiliser aux risques cardiovasculaires, comprendre les facteurs de risque et les moyens de prévention :

- le système cardiovasculaire
- Les maladies cardiovasculaires les plus courantes
- Les symptômes spécifiques chez les femmes, comment les reconnaître ?
- Les facteurs de risque (tabac, alcool, cholestérol, sédentarité, stress...)
- Prévenir les maladies cardiovasculaires (alimentation, activité physique, suivi médical...)

Cet atelier, testé dans 1 structure en 2024, a permis de sensibiliser 4 femmes et 4 professionnel·les.

# L'activité en 2024

L'atelier "**À l'aise avec mes règles**" vise à promouvoir la santé menstruelle et gynécologique, et à lever les tabous et fausses croyances associés aux règles :

- Tabous idée reçues
- Anatomie de l'appareil génital féminin
- Définition des règles et explication du cycle menstruel
- Le syndrome prémenstruel
- Les troubles associés au règles (douleurs invalidantes, aménorrhées, règles abondantes...)
- Le suivi gynécologique (quel professionnels consulter..)
- Présentation des différents produits périodiques (jetables et réutilisables)

"Merci ! C'était très intéressant et ça a beaucoup plu aux femmes : d'ailleurs certaines m'ont appelée pour prendre un rendez-vous avec un gynécologue ! Ces ateliers sont super importants et impactants."  
Cynthia, travailleuse sociale, sur l'atelier « À l'aise avec mes règles »

Déployé dans 13 structures en 2024, cet atelier a permis de sensibiliser 66 femmes et 7 professionnel·les.

## Méthodes d'animation :

Les ateliers santé sont animés de manière participative, en utilisant des outils pratiques et des jeux pour encourager l'implication active des participantes. L'objectif est de créer un espace d'échange où chacune peut poser des questions, partager ses expériences qu'elles soient positives ou négatives (par exemple, comment j'ai vécu ma ménopause ou mon rendez-vous gynécologique) et valoriser les savoirs personnels. L'approche dynamique permet d'apprendre de manière ludique tout en facilitant la compréhension des enjeux de santé et du système de soins à travers des activités comme des photo-langages, des quizz, ou des questions vrai/faux.

Nous utilisons également du matériel de démonstration tels que des produits périodiques jetables et réutilisables (tampons, serviettes, cups, culottes menstruelles...), de kits frottis (spéculum et bossette), ou de spécimens de document de santé (cartes vitales ou AME, cartes de mutuelles ...).

Les informations sont adaptées aux besoins spécifiques du public (situation administrative, personnes allophone, niveau de connaissance en santé...) et très utiles en pratique (droits en santé et connaissance des lieux de soins, déroulé d'une consultation...). Les ateliers offrent aussi l'occasion de déconstruire certaines idées reçues, comme la dangerosité des vaccins ou la banalisation des douleurs menstruelles.

## Impact :

Les ateliers offrent un parcours global en santé, grâce à la répétition des rencontres et à la complémentarité des sujets abordés. Ils apportent des bénéfices durables, notamment en sensibilisant les participantes à l'importance d'un suivi médical régulier et de la prévention (comportements favorables à la santé, examens et dépistages recommandés...) et permettent parfois de renouer avec les services de santé après des expériences négatives (refus de soin, discriminations, douleurs lors d'examen, maltraitance...). Plusieurs femmes ont initié des démarches de soins après les ateliers, telles que des demandes d'orientation vers un suivi gynécologique, un centre de vaccination ou un examen de prévention en santé avec la CPAM.

De nouvelles thématiques sont en cours de développement pour 2025, basées sur les besoins identifiés lors des ateliers menés avec les femmes et les rencontres avec les professionnel·les. Parmi ces sujets : la santé mentale, la ménopause, et la santé sexuelle.

# L'activité en 2024

## Partenariat avec l'association Joséphine

Dans le cadre du programme Estim'Emploi, porté par l'association Joséphine, visant à soutenir des femmes peu ou pas qualifiées en recherche d'emploi, Santé Plurielles est intervenue auprès de plusieurs promotions afin de lever les obstacles liés à la santé dans leur parcours professionnel.

Nous avons ainsi animé les ateliers « Mon Parcours Santé » et « À l'aise avec mes règles » (ou un atelier sur la ménopause, en fonction de l'âge des participantes) auprès de chaque promotion.

### Entretiens individuels :

En complément de ces ateliers collectifs, nous avons réalisé des entretiens individuels pour faire le point sur la santé de chaque participante et lui fournir des conseils personnalisés (en fonction de l'âge, des habitudes de vie, des antécédents personnels ou familiaux etc.). Lors de ces entretiens, un examen de prévention en santé a leur a été systématiquement proposé, en partenariat avec les centres d'examen de santé de la CPAM de Paris. Si nécessaire, des orientations vers des soins spécifiques (gynécologie, soins dentaires, etc.) ont été faites vers des partenaires de Santé Plurielles.

Ces entretiens individuels ont été réalisés en deux temps par la chargée de prévention en santé, au début et à la fin du programme pour suivre l'évolution des parcours en santé des participantes.

En 2024, Santé Plurielles a accompagné près de quarante femmes dans le cadre de ce programme.

## Les autres actions



### Ateliers santé mentale

Trois centres d'hébergement partenaires ont bénéficié du **cycle « Positive ! je prends soin de mon bien être »** qui comprenait 5 groupes d'échanges thématiques animés par une psychologue (estime de soi, gestion des émotions, parentalité/périnatalité, projet de vie...). Lors de chaque séance, la psychologue a proposé une « boîte à outils » permettant aux femmes de renforcer leur santé mentale (sommeil, relaxation...), tout en fournissant des informations sur les lieux ressources et les professionnels-les à consulter pour la santé mentale.

Ce programme incluait également une demie journée de sensibilisation pour les professionnel-les de ces établissements.

### Ateliers socio-esthétique

Deux structures ont bénéficié d'ateliers socio-esthétique cette année. Le 4 juin, à l'occasion d'un partenariat avec L'Agence du Don en Nature, un atelier a été proposé au CHRS Danube (7 participantes). Le 16 décembre, un autre atelier a eu lieu au CHRS Villa Fromentin, animé par la stagiaire de Santé Plurielles (8 participantes).

### Ciné débat

Un ciné-débat sur les menstruations a également été proposé aux femmes accompagnées par l'association Arcat, et animé par l'organisation **Règles Élémentaires**. Cette session a réuni cinq participantes.

### Atelier de prévention du cancer du sein

Enfin, dans le cadre d'Octobre rose, nous avons collaboré avec le **CRCDC IDF** pour organiser un atelier de prévention du cancer du sein à destination des femmes de 50 ans et plus. 4 rendez-vous pour une mammographie ont été pris à la suite de cet événement (1 session, 3 femmes et 4 professionnelles).

# L'activité en 2024

## Journée internationale des droits des femmes



Pour la **Journée Internationale des Droits des Femmes**, Santé Plurielles s'est mobilisé aux côtés des professionnel·les et des femmes accueillies dans des centres d'hébergement (Groupe SOS Solidarités et France Terre D'asile).

La matinée a commencée avec un **débat mouvant sur l'égalité de genre**. Le débat mouvant est construit à partir d'affirmations pour lesquelles les participants doivent se positionner en étant « d'accord » ou « pas d'accord » en allant d'un côté ou de l'autre de la salle. Ils peuvent ensuite formuler leurs arguments et faire faire changer d'avis et donc de position les autres participants : « Je suis une femme, je peux m'habiller comme je le souhaite... sans me soucier du regard des autres » ; « Dans un couple, l'homme doit être le dominant » ; « Les hommes et les femmes ne sont pas destinés aux mêmes métiers ».....

La deuxième activité était consacrée à un **jeu sur l'évolution des droits des femmes au cours des siècles**.

Chaque équipe était conviée à compléter une frise chronologique en faisant correspondre l'acquisition de différents droits et des dates : suppression de l'incapacité civile, égalité salariale, droit de voter et d'être élue, contraception, avortement ...



Ensuite nous avons propose un **jeu « qui est-ce ? » sur les femmes dans l'histoire**, créé pour cette occasion.

Il s'agissait de deviner à partir de photographie et d'indices, l'identité ou les accomplissements de femmes, souvent méconnues, qui se sont illustrées dans tous les domaines (sciences, droits, arts, environnement...).



Pour conclure cette matinée, nous avons organisé un **atelier de création d'affiches** dédié à cette journée, animé par une art-thérapeute.

Un **tote bag contenant une trousse d'hygiène et de beauté** ainsi que des documents de prévention a été offert aux femmes présentes.

Au total, 18 professionnel·les et 16 femmes accompagnées ont participé à cette matinée, marquée par des rires et de belles découvertes !

# l'activité en 2024

## LES ACTIONS POUR LES PROFESSIONNEL·LES

### Santé physique & générale



Trois sensibilisations en santé physique et générale ont été proposées cette année :

- Accès aux droits avec la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (1 session, 14 participants)
- Animer un atelier d'accès aux droits avec la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (1 session, 8 participants)
- Les addictions avec le CSAPA 110 Les Halles du Groupe SOS Solidarités (2 sessions, 22 participants)

### Santé mentale & bien être



Dans le cadre du projet « Positive ! Je prends soin de mon bien-être », une **sensibilisation d'une demi-journée sur la santé mentale** a été animée par une psychologue pour les professionnel·les de trois structures partenaires. L'objectif était de définir la santé mentale, connaître les situations pouvant entraîner un mal être en santé mentale, les troubles psychiques, comment accompagner et orienter, et comment prendre soin de la santé mentale... (3 sessions, 21 participants).

### Santé sexuelle & reproductive



Plusieurs **sessions de sensibilisation** ont été organisées cette année, abordant divers sujets en lien avec la **santé sexuelle et reproductive** :

- Comment parler de droits et de santé sexuelle aux femmes migrantes ? avec Ikambere (2 sessions, 35 participants)
- Endométriose avec Endosud (1 session, 2 participants)
- Santé menstruelle avec Règles Élémentaires (1 session, 13 participants)
- Suivi gynécologique et contraception avec le réseau de Santé Périnatal Parisien (1 session, 8 participants)
- Suivi de grossesse avec le réseau de Santé Périnatal Parisien (1 session, 7 participants)
- VIH/IST avec le Checkpoint Paris (2 sessions, 17 participants)

#### **Webinaires santé et droits des femmes LBT.**

Santé Plurielles a organisé pour la première fois des sensibilisations sur la santé et l'accompagnement des femmes LBT.

Le premier webinaire a abordé les enjeux et obstacles liés à l'accès aux soins, les discriminations, la santé générale, sexuelle et mentale. Cette sensibilisation a été animé en collaboration avec Arcat et le Checkpoint Paris (19 participants).

Le deuxième webinaire été dédié à l'accompagnement social, en mettant l'accent sur la posture professionnelle, la demande d'asile et les partenariats (présenté par Arcat). Mickaël Bucheron, agent de liaison LGBT+ à la Préfecture de police de Paris, était également invité pour présenter ses missions auprès des victimes d'actes LGBTphobe (15 participants).

# L'activité en 2024

## Lutte contre les violences faites aux femmes



### Nuit des Relais

Outre l'événement proposé pour la journée internationale droits des femmes, Santé Plurielles a participé aux côtés de plusieurs professionnel·les du Groupe SOS Solidarités, à la Nuit des Relais, le 23 avril 2024 à Paris.

Cette action a permis de récolter 1000 € pour la **Fondation des Femmes**.

### Formation mutilations sexuelles féminines

Cette année, les professionnel·le.s du réseau ont bénéficié d'une formation sur les mutilations sexuelles féminines animée par le **GAMS**. Au programme, les différents types de Mutilations Sexuelles Féminines et leur répartition géographique, les raisons culturelles et sociales, le traitement juridique, la prise en charge; le « repérage », et les outils de prévention (2 sessions, 34 participants).

"Formation très pertinente, j'ai beaucoup appris. Et cela peut me permettre d'améliorer les accompagnements sur cette thématique."  
Alexandre travailleur social

"Hyper intéressant. 0 connaissances sur le sujet en arrivant je repars avec beaucoup d'infos sur réalité physique des MSF, les raisons de la perpétuation, les risques et l'accompagnement qui peut être proposé en termes de réparation. Merci !" Manon travailleuse sociale

## L'ACTIVITÉ DU RÉSEAU

### Les rencontres partenariales

Santé plurielles a organisé 2 rencontres partenariales en 2024. Les rencontres partenariales permettent de renforcer le réseau de collaboration, facilitant ainsi l'échange de ressources pour mieux répondre aux besoins des femmes accompagnées.

Le 21 novembre 2024, **les rencontres de la Seine-Saint-Denis** ont eu lieu en visioconférence. Lors de cette première édition, les professionnel·les présentes ont eu l'occasion de découvrir et d'échanger avec les PMI et centres de santé sexuelle du département ainsi qu'avec Droit de regard, un service d'opticien hors les murs sans reste à charge (14 participants).

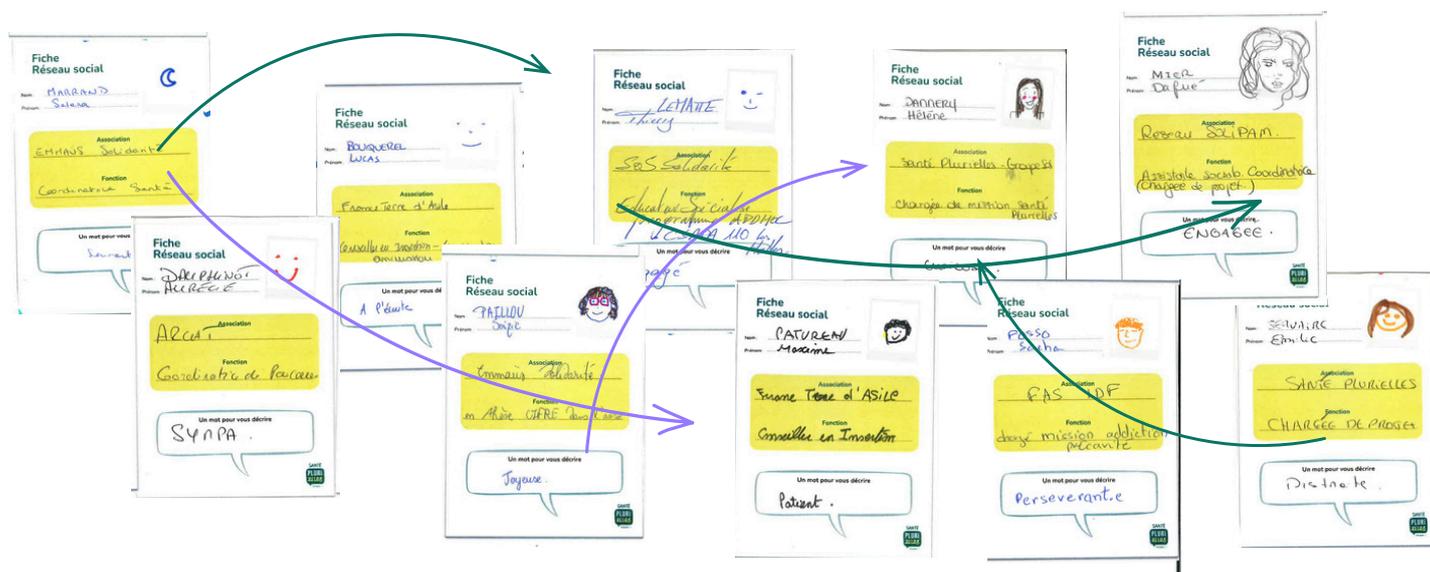
Le 2 décembre, **les rencontres de Paris** se sont déroulées au Centre social et culturel Rosa-Parks, rassemblant 4 partenaires opérationnels du réseau Santé Plurielles : le CIDFF de Paris, le Centre d'examen de santé de la CPAM, l'association Joséphine et Droit de Regard (17 participants).

# L'activité en 2024

## Le comité de pilotage

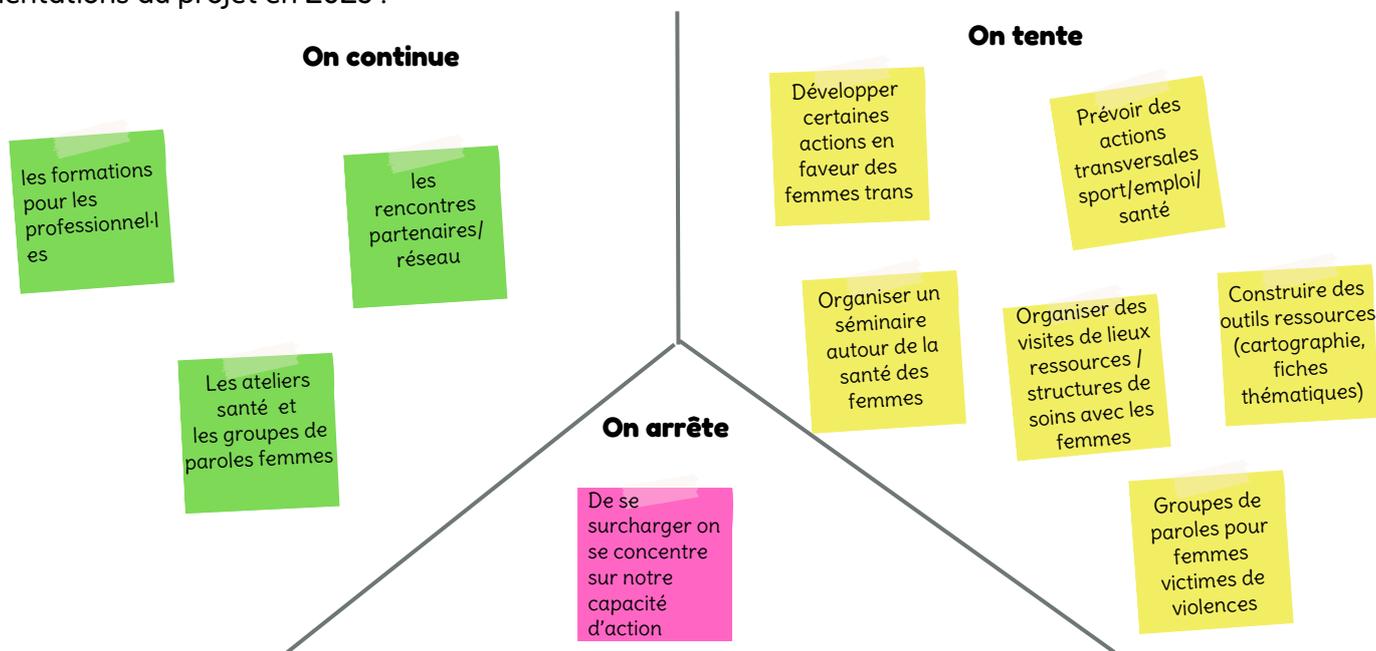
Le 27 septembre 2024, le comité de pilotage de Santé Plurielles s'est réuni, rassemblant 10 professionnel·les de diverses structures partenaires (Arcat, Emmaüs, France Terre d'Asile, Solipam, FAS Île-de-France, Groupe SOS Solidarités).

La matinée a débuté par un brise glace. Le réseau social en papier a permis aux participants de mieux se connaître de manière ludique, en mettant en évidence les liens qui les rassemblent. Chaque participant rédige une fiche profil qu'il affiche au mur, puis se présente au groupe. Ensuite, les participants relient leurs fiches à celles des autres pour matérialiser les liens professionnels ou personnels entre eux.



La seconde partie a été consacrée à la présentation des actualités (nouveau logo, projet de refonte du site internet, recrutement d'une stagiaire...), au bilan des activités des premiers mois de l'année (chiffres d'activité, thématiques abordées...) et au calendrier des actions du dernier trimestre.

La matinée s'est clôturée avec l'activité « On continue, on arrête, on tente » afin de réfléchir aux orientations du projet en 2025 :



# Perspectives 2025

En 2025, nous souhaitons développer de nouveaux ateliers en réponse aux besoins identifiés sur le terrain, autour de thématiques telles que la santé mentale, la contraception et les droits des femmes et la lutte contre les violences.

Dès le début de l'année 2025, nous proposerons l'atelier "Bien vivre sa ménopause". Cet atelier a pour objectif d'informer et de sensibiliser les femmes de 50 ans et plus sur les changements liés à la ménopause et sur les comportements favorables à la santé. Il abordera notamment :

- La définition et l'explication de la péri-ménopause et de la ménopause
- Les symptômes (bouffées de chaleur, troubles du sommeil, etc.)
- Les risques associés à la ménopause (risques cardiovasculaires, ostéoporose, cancers)
- La promotion de comportements favorables à la santé

Aussi, dans l'optique d'adapter nos actions à différents formats d'interventions (événements, journées thématiques...) nous pensons à développer des ateliers santé sous forme de stands de prévention.

Nous développerons aussi des sensibilisations auprès des professionnel·les, dont la première portera sur la santé des femmes et les comportements favorables. De plus nous déclinerons nos ateliers pour aborder les menstruations et la ménopause.

Pour soutenir l'extension de ces actions, tant auprès des femmes que des professionnel·les, il est essentiel de pérenniser le poste de chargée de prévention et promotion de la santé. Ce poste permettra de renforcer notre offre et de toucher un plus grand nombre de personnes.

Dans cette démarche, des partenariats sont en cours de développement avec de nouveaux acteurs, notamment les bailleurs sociaux et les acteurs de l'économie sociale et solidaire (ESS).

Enfin, le lancement du nouveau site internet de Santé Plurielles est prévu pour début mars. Il offrira un annuaire des partenaires, une carte dynamique, ainsi qu'un espace ressource.

# Nos partenaires

## PARTENAIRES FINANCIERS



Délégation interministérielle  
à l'hébergement et à l'accès  
au logement



## PARTENAIRES OPÉRATIONNELS

### Santé physique & générale



### Santé mentale & bien être



# Nos partenaires

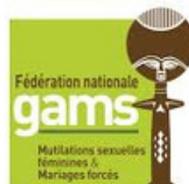
## Santé sexuelle & reproductive



## Lutte contre les violences & droits des femmes



Fédération GAMS



## Autres partenaires



# Nos partenaires

## STRUCTURES SOCIALES

**GroupeSOS**  
Solidarités

**GroupeSOS**  
Jeunesse

 **ARCAT**  
GroupeSOS



**coalitia**

**PETITS FRÈRES  
DES PAUVRES**  
Non à l'isolement de nos aînés 



  
**Aurore**  
ASSOCIATION



Retrouvez-nous sur

<https://santeplurielles.org>