

SANTÉ



GroupesOS

**Le réseau engagé
pour la santé
des femmes**

GroupesOS
Solidarités

Rapport d'activité 2025

Sommaire

01. Qui sommes-nous

Le Groupe SOS Solidarités (p.3)

Santé Plurielles (p.4-6)

- Nos missions (p.4)
- Public cible (p.5)
- Nos actions (p.6)

L'équipe (p.7)

Carte implantations (p.8)

02. L'activité

Les chiffres clés (p.10)

Les actions pour les femmes (p.11-19)

- Les ateliers santé (p.11-13)
- Méthode d'animation (p.13-15)
- Focus actions partenaires (p. 16-18)
- Impact et évaluation (p.18-19)

Les actions pour les professionnel·les (p.20-22)

- Les sensibilisations (p.20-22)
- L'évaluation (p.22)

Les temps forts (identité visuelle, comité de pilotage) (p.23)

03. Perspectives

2026 les 10 ans de Santé Plurielles (p.25)

04. Partenaires

Partenaires financiers (p.27)

Partenaires opérationnels (p.27-28)

Structures sociales (p.29)

QUI SOMMES NOUS ?

01. Qui sommes-nous ?

LE GROUPE SOS SOLIDARITÉS

Association loi 1901 reconnue d'intérêt général

A propos de Groupe SOS Solidarités

L'association Groupe SOS Solidarités est un acteur majeur du secteur social et médico-social en France. Sa mission : fournir des réponses concrètes et innovantes aux enjeux de solidarités, pour faire en sorte que personne ne soit au bout de son histoire.

Être solidaire, c'est développer des actions adaptées auprès de celles et ceux à qui la société n'accorde pas toujours une juste place : personnes concernées par des addictions, des violences, personnes migrantes et réfugiées, sans domicile fixe, travailleur.ses du sexe, vivant avec le VIH, en situation de handicap... Le Groupe SOS Solidarités agit contre toutes les formes d'exclusions, et accompagne inconditionnellement les publics dans leur autonomie, selon le principe fondateur « une société pour tou.te.s, une place pour chacun.e ».

Avec plus de 330 établissements et services en métropole et en outre-mer, **le Groupe SOS Solidarités est le 1er gestionnaire associatif d'établissements de soins avec hébergement temporaire, et le 2e acteur associatif de la lutte contre les addictions.** Chaque année, plus de 4 500 professionnels accompagnent plus de 90 000 personnes, chacune selon ses besoins.

Groupe SOS Solidarités est l'une des associations fondatrices du Groupe SOS.



01. Qui sommes-nous ?

SANTÉ PLURIELLES

NOS MISSIONS

Santé Plurielles est un projet porté par le groupe SOS Solidarités, engagé depuis 2016 pour la **santé des femmes en situation de précarité**. Il vise à améliorer l'accès à la santé globale et au bien-être des femmes accueillies dans les centres d'hébergement d'Ile-de-France à travers trois objectifs complémentaires :

- ➔ **Favoriser le pouvoir d'agir en santé** des femmes en situation de précarité, pour qu'elles soient actrices de leur santé en vue de l'après hébergement en agissant sur la littératie, l'accès aux droits, la prévention et la promotion de la santé
- ➔ **Renforcer les compétences des professionnel·les** sur les sujets de santé spécifiques aux femmes et promouvoir une prise en compte du genre dans l'accompagnement global
- ➔ **Mettre en réseau les professionnel·les de l'hébergement et de la santé** autour des enjeux genre/précarité/santé et favoriser l'interconnaissance et la coopération des acteurs et des dispositifs franciliens

Santé Plurielles s'inscrit dans une **approche globale de la santé, intégrant les dimensions sociales et de genre** et développe ses actions autour de quatre axes :



Santé physique et générale



Santé mentale



Santé sexuelle et reproductive



Lutte contre les violences faites aux femmes

01. Qui sommes-nous ?

PUBLIC CIBLE

Nos actions s'adressent à deux publics distincts permettant d'agir à différents niveaux et de renforcer l'impact social du projet.

D'une part, nos actions s'adressent aux femmes en situation de grande précarité accompagnées dans les structures d'accueil et d'hébergement franciliennes. Ces femmes confrontées à un cumul de vulnérabilités (précarité économique, insécurité administrative, isolement social, handicap, violences subies, parcours migratoire, ...), placent souvent la santé au second plan alors même que ces facteurs de risques les fragilisent tant sur le plan de la santé physique que mentale et freine leur accès aux soins.

D'autre part nous nous adressons aux professionnel·les des structures partenaires qu'il s'agisse des équipes pluridisciplinaires dans les structures sociales (accueillants, travailleurs sociaux, infirmiers, psychologues, etc....) ou des partenaires opérationnels (santé, droits des femmes, sport et bien-être...).

Ce double niveau d'intervention constitue l'essence même du projet Santé Plurielles et vise la montée en compétence globale des structures partenaires en agissant à la fois auprès des femmes pour les remobiliser vers le soin et auprès des professionnel·les pour qu'ils soient en capacité de les accompagner et de les soutenir dans leurs démarches en santé.

Depuis la création du programme en 2016, 1587 femmes et 12937 professionnel·les ont bénéficié de nos actions de sensibilisations et formations.

01. Qui sommes-nous ?

NOS ACTIONS

NOS ACTIONS POUR LES FEMMES

Les actions sont mises en œuvre directement auprès des femmes, en aller-vers au sein des centres d'hébergement partenaires. Dans ce cadre, Santé Plurielles anime des ateliers de prévention et de promotion de la santé, conçus pour renforcer l'autonomie et le pouvoir d'agir des participantes, soutenir l'estime de soi, et, en parallèle, transmettre des repères essentiels sur leurs droits, la santé et l'accès aux soins.

En complément de ces ateliers, le programme déploie, avec l'appui de ses partenaires opérationnels, d'autres activités qui viennent répondre à des besoins plus larges et favoriser le bien-être global : yoga et pratique sportive, art-thérapie, socio-esthétique, groupes de parole, actions de sensibilisation aux violences faites aux femmes, ainsi que des temps de dépistage, entre autres.

NOS ACTIONS POUR LES PROFESSIONNEL·LES

Pour les professionnel·les du secteur social qui accompagnent les femmes, ainsi que pour les partenaires opérationnels, Santé Plurielles déploie des sensibilisations, des groupes de travail et des rencontres partenariales. L'objectif est de mieux articuler santé et accompagnement social, en partageant des repères communs sur la prévention, les droits en santé et l'accès aux soins.

Ces temps visent à outiller les équipes pour repérer, ouvrir le dialogue, orienter et relayer, tout en renforçant la coordination afin de fluidifier les parcours et prévenir les ruptures. Le programme s'organise autour des quatre axes (santé physique et générale, santé mentale et bien-être, santé sexuelle et reproductive, violences faites aux femmes) et est adapté aux besoins des professionnel·les.

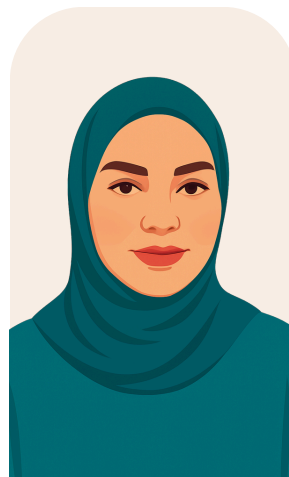
01. Qui sommes-nous ?

L'ÉQUIPE



Emilie SERVAIRE

**Responsable projet
Santé Plurielles**



Esther MAOUHOUB

**Coordinatrice projet
Santé Plurielles**

L'équipe de Santé Plurielles à partir de fin 2025 est constituée de :

- **Une responsable de projet** (0,2 ETP)
- **Une coordinatrice de projet** (1 ETP)
- **Une stagiaire chargée de mission** (6 mois en 2025), en soutien aux différentes activités du programme.

Santé Plurielles a également accueilli 2 étudiantes en médecine dans le cadre de leur service sanitaire sur l'année 2024-2025 et une étudiante en médecine dans le même cadre pour l'année 2025-2026.

01. Qui sommes-nous ?

NOTRE CARTE D'IMPLANTATION

Santé Plurielles est **un réseau de professionnel·les engagé·es** pour améliorer l'accès à la santé des femmes en situation de précarité. Ce réseau francilien repose sur une **dynamique inter-associative, multisectorielle et pluridisciplinaire**, il rassemble des **structures sociales et médico-sociales, et des partenaires opérationnels experts de la santé ou des droits des femmes.**

60

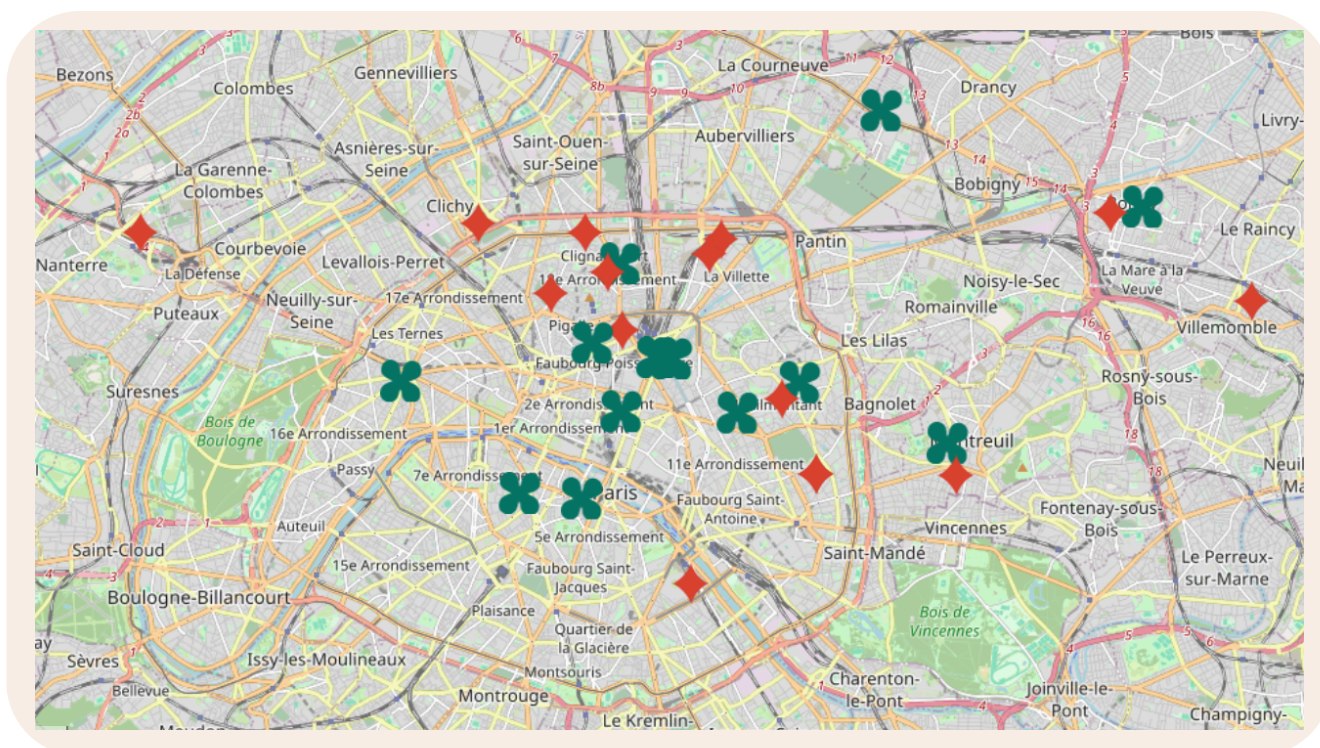
Structures sociales

Centres hébergement : CHRS/CHU, CADA/HUDA, ACT..., accueils de jour...)

40

Partenaires opérationnels santé et droits des femmes

Centres de santé, association de lutte contre les violences faites aux femmes, sport et bien être ...).



◆ Structures sociales

☘ Partenaires opérationnels

Rapport d'activité 2025

Activité

Rapport d'activité 2025

02. Activité

NOS CHIFFRES CLÉS



70

actions pour les femmes



284

femmes bénéficiaires



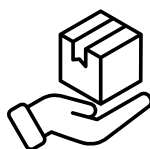
14

actions pour les professionnel·les



185

professionnel·les sensibilisé·es



17 529

produits périodiques distribués (unités)



60

structures sociales



40

partenaires santé

02. Activité

LES ACTIONS POUR LES FEMMES

LES ATELIERS SANTÉ

Depuis la fin de l'année 2023, Santé Plurielles propose des ateliers collectifs en santé destinés aux femmes accompagnées au sein des structures sociales du réseau. Ces ateliers, organisés sous forme de cycles ou, selon les besoins du public, de manière ponctuelle, ont pour objectif de :

- Informer et sensibiliser les participantes sur leurs **droits en matière de santé**
- Renforcer la **littératie en santé**
- Faciliter **l'accès aux soins** et la **remobilisation vers le système de santé**
- Fournir des **outils pratiques** pour mieux comprendre et naviguer dans le système de soins

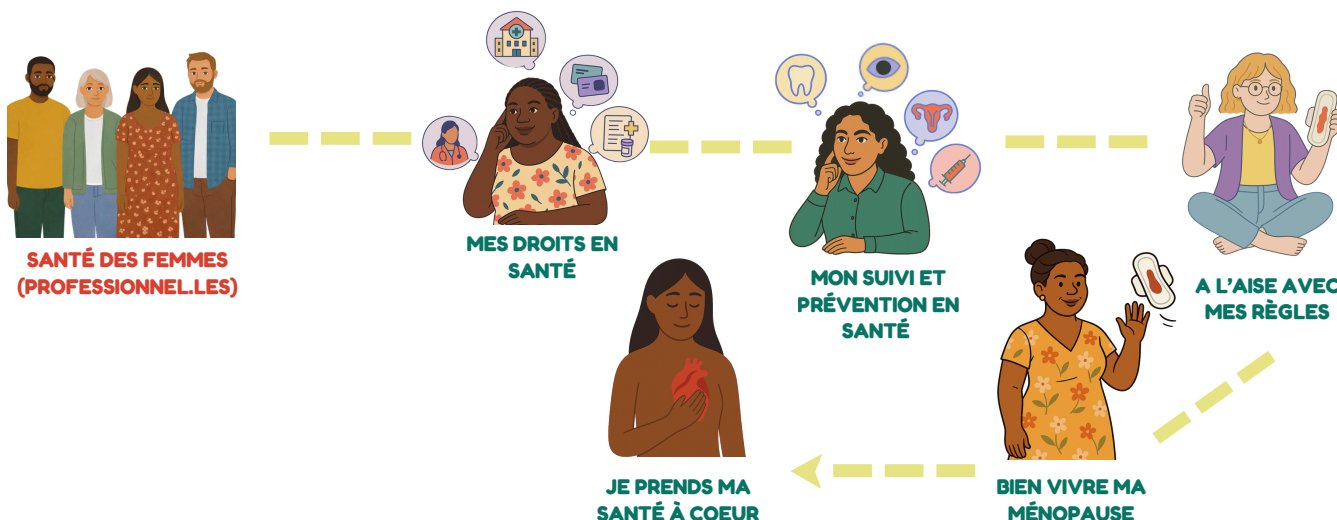
En 2025, 45 ateliers ont été réalisés dans **16 structures d'accueil** et **d'hébergement** suivantes :

ARCAT, FJT Jeune de Cordée, UH PRE POST MATERNITE Coallia, CHRS Plurielles, Association Saint-Vincent, Association Josephine, RIVP/ ARTAX, Caarud Yucca, ALTAIR, CHU Les Berceaux, CHU Ilots Bleu, SAJ 93, Claire Amitié, RIVP/ Association DAVOUT Relais, IML Pantin, RIVP X Lab'Chapelle.

Permettant de toucher les départements suivants: Paris, Seine-Saint-Denis, Hauts-de-Seine et Val-de-Marne.

Ces actions ont bénéficié à un total de **284 femmes**, contribuant à leur autonomie en santé et leur bien-être.

Le cycle porté comprend cinq ateliers destinés aux femmes, auxquels s'ajoute une séance de sensibilisation dédiée aux professionnel·les.



Rapport d'activité 2025

02. Activité

LES ACTIONS POUR LES FEMMES

SANTÉ PHYSIQUE & GÉNÉRALE

Mes droits en santé



L'objectif est d'**informer les femmes sur leurs droits** en matière de santé et de les **aider à se repérer dans le système de santé**. L'atelier aborde :

- L'assurance maladie
- Situation administrative et droits en santé (PASS, AME, régime général)
- Les complémentaires santé (CSS, mutuelles...), le 100% santé
- Le remboursement des soins
- Les secteurs conventionnels
- Le parcours de soins, rôle du médecin traitant
- Numérique et santé

Cet atelier a été déployé dans **14** structures en 2025, et a sensibilisé **87** femmes.

Mon parcours prévention



L'objectif de cet atelier est de **sensibiliser à l'importance de la prévention et d'un suivi médical régulier**. L'atelier aborde :

- Le suivi santé et gynécologique
- Le dépistage des cancers du col de l'utérus, du sein, et du cancer colorectal
- Les rendez-vous santé annuels
- La vaccination
- L'examen de prévention en santé (CPAM), et "Mon bilan prévention"
- La santé mentale et le dispositif "Mon soutien psy"

Cet atelier a été déployé dans **12** structures en 2025, et a sensibilisé **64** femmes.

Je prends ma santé à coeur



L'objectif de cet atelier est de **sensibiliser aux risques cardiovasculaires, comprendre les facteurs de risque et les moyens de prévention**. L'atelier aborde :

- Le système cardiovasculaire
- Les maladies cardiovasculaires les plus courantes et prévention (alimentation, activité physique, suivi médical...)
- Les symptômes spécifiques chez les femmes
- Les facteurs de risque (tabac, alcool, cholestérol, sédentarité, stress...)

Cet atelier a été déployé dans **7** structures en 2025, et a sensibilisé **23** femmes.

Rapport d'activité 2025

02. Activité

LES ACTIONS POUR LES FEMMES

SANTÉ SEXUELLE ET REPRODUCTIVE

A l'aise avec mes règles



L'objectif de cet atelier est de **promouvoir la santé menstruelle et gynécologique**, et de **lever les tabous et fausses croyances** associés aux règles. L'atelier aborde :

- Tabous idées reçues
- Anatomie de l'appareil génital féminin
- Définition des règles et explication du cycle menstruel
- Le syndrome prémenstruel
- Les troubles associés au règles
- Le suivi gynécologique
- Présentation des différents produits périodiques

Cet atelier a été déployé dans **11** structures en 2025, et a sensibilisé **38** femmes.

Bien vivre ma ménopause



L'objectif est d'**informer et sensibiliser sur les changements liés à la ménopause**, et à l'**adoption de comportements favorables** à la santé adaptés aux femmes de 50 ans et plus. L'atelier aborde :

- Définir et expliquer la péri-ménopause et la ménopause
- Informer sur symptômes
- Informer sur les risques associés à la ménopause
- Promouvoir des comportements favorables à la santé

Cet atelier a été déployé dans **6** structures en 2025, et a sensibilisé **20** femmes.

Méthode d'animation & ingénierie pédagogique

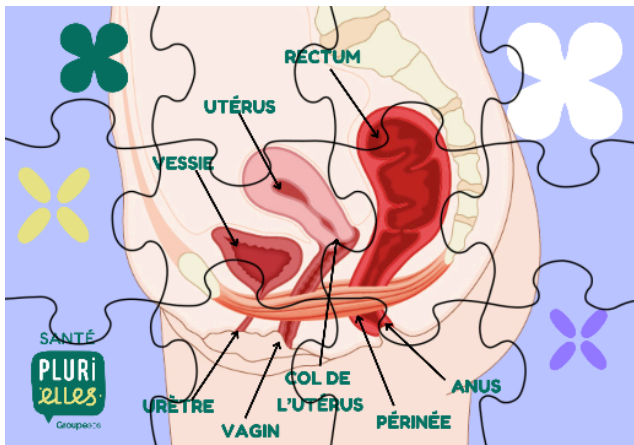
Les ateliers santé sont conçus et animés selon une **approche de promotion de la santé** : ils visent à **renforcer le pouvoir d'agir des participantes, à valoriser leurs savoirs expérientiels et à créer un espace sécurisant d'échanges favorisant la confiance, l'expression et l'entraide**. L'animation s'appuie sur des principes de santé publique : participation active, interaction, co-construction, non-jugement, accessibilité des messages et adaptation aux besoins (littératie en santé, langue, situation administrative, expériences de soins, etc.).

02. Activité

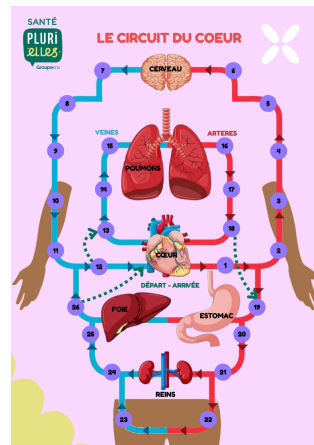
LES ACTIONS POUR LES FEMMES

Concrètement, les séances privilégient des **pédagogies actives** permettant à chacune de questionner, partager et apprendre **à partir de situations vécues** (ménopause, rendez-vous gynécologique, parcours de soins).

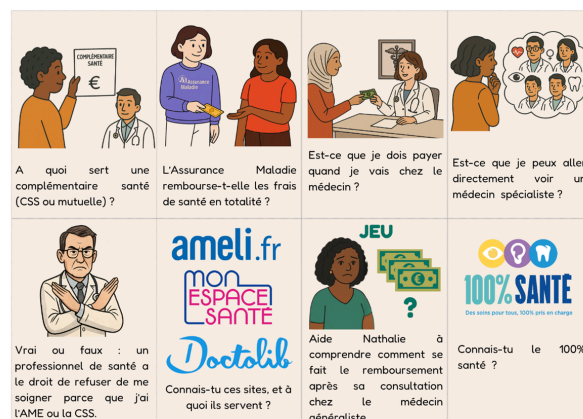
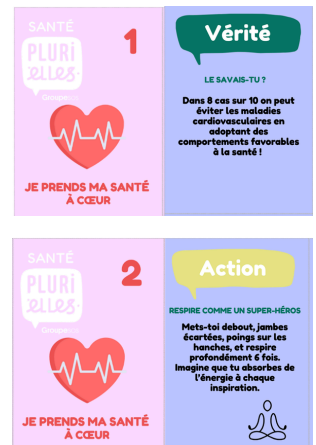
Les contenus sont abordés via des **supports ludiques et facilitants** (photolangage, quiz, “vrai/faux”, mises en situation) pour rendre les **informations plus compréhensibles et mobilisables au quotidien** (droits en santé, repérage des lieux de soins, déroulé d’une consultation, prévention).



Puzzle anatomiques



Jeu santé cardiovasculaire



Jeu mes droits en santé

02. Activité

LES ACTIONS POUR LES FEMMES

En 2025, une réingénierie complète des ateliers a renforcé leur dimension participative grâce à la création de nouveaux outils d'animation (puzzles pédagogiques, jeu de l'oie, supports de manipulation).

Parallèlement, nos diaporamas ont été actualisés et retravaillés afin d'être **plus accessibles, mieux structurés et davantage adaptés à différents niveaux de littératie en santé** (messages plus clairs, visuels renforcés, progression pédagogique, formulations simplifiées).

Enfin, l'animation mobilise du **matériel de démonstration pour favoriser la compréhension et lever les freins** : protections périodiques jetables et réutilisables, kits de frottis, ainsi que des exemples de documents de santé (carte Vitale, AME, attestation, carte de mutuelle, etc.).



Kit frottis



Peluche vulvette

Les ateliers constituent un temps privilégié pour déconstruire des idées reçues et soutenir une décision éclairée dans une logique d'information fiable, pratique et adaptée.

02. Activité

LES ACTIONS POUR LES FEMMES

FOCUS ACTIONS PARTENAIRES

Agence du don en nature



Ateliers socio-esthétique

En 2025, une structure a bénéficié d'un atelier socio-esthétique dans le cadre de Santé Plurielles. Le 17 février 2025, un atelier a été organisé au CHRS Plurielles et a réuni **6 participantes**. Ce temps collectif a permis de proposer un espace bienveillant autour du **prendre soin de soi, de l'estime de soi et du bien-être**, tout en favorisant les échanges entre participantes.

Association Joséphine



Dans le cadre du programme **Estim'emploi** visant à **soutenir l'insertion professionnelle des femmes**, Santé Plurielles a animé des ateliers collectifs et réalisé des bilans motivationnels de santé auprès de 40 participantes. Pensés comme des temps d'écoute, d'échange et de remobilisation, ces entretiens ont permis de replacer la santé au cœur du parcours des participantes, non pas dans une approche strictement médicale, mais comme un levier de bien-être, d'autonomie et de confiance en soi.

Le dispositif reposait sur deux temps : **un bilan initial** pour identifier les besoins prioritaires et **un bilan de suivi** pour mesurer l'évolution et valoriser les démarches. L'objectif du premier bilan était de partir du quotidien : habitudes de vie (sommeil, alimentation, activité physique), ressentis (énergie, stress, équilibre émotionnel) et freins concrets (peur des soins, douleurs non prises en charge, isolement), afin de construire des objectifs réalistes et motivants.

Cette année, nous avons également actualisé nos trames de questionnaires et créé un **livret de santé motivationnel**, co-rempli avec chaque participante, pour formaliser leurs priorités, noter des conseils et suivre les actions engagées entre deux rendez-vous.

02. Activité

LES ACTIONS POUR LES FEMMES

Ces bilans ont mis en lumière des problématiques sociales et de santé souvent imbriquées : impact du chômage sur l'estime de soi, précarité financière, conditions de logement, relations sociales, violences, santé mentale, santé gynécologique, mutilations sexuelles féminines...

Au total, **86 actions de santé** ont été engagées : **14 examens de prévention CPAM, 25 consultations spécialisées** (dont 11 en gynécologie/sage-femme et 6 chez le dentiste), **11 démarches de suivi thérapeutique ou psychologique, 12 actions liées à l'activité physique et au bien-être, 4 démarches de CSS, et 2 démarches de recherche ou d'obtention d'un médecin traitant.**

Enfin, les auto-évaluations montrent une progression nette entre l'entrée et la sortie : santé physique de 5,8/10 à 7,4/10, santé mentale de 6,25/10 à 7,4/10, et estime de soi de 5,1/10 à 7,9/10. Ces résultats confirment que les bilans motivationnels ne sont pas seulement un outil d'orientation : ils constituent un **levier de remobilisation et d'empowerment, au service d'une réinsertion plus stable et durable.**

Régie immobilière de la ville de Paris

Au deuxième trimestre 2025, un partenariat a été engagé avec la **Régie Immobilière de la Ville de Paris**, deuxième bailleur social parisien. Dans le cadre de sa mission de développement social urbain, la RIVP soutient des projets destinés à renforcer le lien social et à améliorer la qualité de vie de ses locataires.

Nous avons animé deux cycles de trois ateliers santé (accès au droits, prévention en santé, santé cardiovasculaire), et un atelier unique en complément d'une série d'ateliers de socio-esthétique portés par l'association Joséphine.

Ces ateliers s'adressaient à des femmes résidant dans le Quartier Prioritaire de la Politique de la Ville « Les Portes du Vingtième » dans le vingtième arrondissement de Paris, et ont été organisés en partenariat avec deux associations locales : **Artaxe** (gymnastique douce, yoga...) et **Davout Relais** (accompagnement à la scolarité, ateliers sociolinguistiques, information et accès aux droits...). Un atelier supplémentaire a également été proposé dans le 18^e arrondissement de Paris, au **Lab'Chapelle**, un nouvel espace de vie sociale situé dans le QPV « La Chapelle – Évangile ».

02. Activité

LES ACTIONS POUR LES FEMMES

Au total, **27** femmes ont participé, soit une moyenne de 8 participantes par séance. Le public était majoritairement composé de femmes de 60 à 80 ans (63%), puis de participantes de 25–39 ans (22%) et 40–59 ans (15%).

La dynamique d'engagement est particulièrement encourageante : **68% des participantes ont assisté à au moins deux séances**, ce qui traduit une **adhésion au format et un climat de confiance favorable à la prise de parole**. Les retours qualitatifs confirment l'impact perçu.

“ On apprend plein de choses, mais surtout on comprend enfin pourquoi c'est important pour nous.

Ça fait du bien de parler entre femmes, sans jugement. ”

Impact

Les ateliers s'inscrivent dans un parcours global de promotion de la santé, fondé sur la régularité des rencontres et la complémentarité des thématiques. Ils contribuent à des effets durables en **renforçant l'adhésion à la prévention** (comportements favorables à la santé, examens et dépistages recommandés) et en **encourageant un suivi médical régulier**. Ils permettent également, pour certaines participantes, de **réinvestir le système de soins après des expériences difficiles** (refus de soins, discriminations, douleurs lors d'examens, situations de maltraitance).

Au cours de l'année, plusieurs femmes ont engagé des démarches concrètes à la suite des ateliers : recherche d'un médecin traitant, demande d'orientation vers un suivi gynécologique, accès à un centre de vaccination, ou réalisation d'un examen de prévention en santé avec la CPAM.

En 2025, l'offre s'est enrichie avec le développement d'un nouvel atelier, “**Bien vivre ma ménopause**”.

02. Activité

LES ACTIONS POUR LES FEMMES



Evaluation des actions pour les femmes

Des formulaires d'évaluation sont remis à la fin des ateliers afin d'apprécier la satisfaction des participantes, de mesurer l'impact immédiat des actions menées, d'évaluer l'atteinte des objectifs et d'identifier des pistes d'amélioration. Les évaluations ont permis de recueillir l'avis de **181** participantes.

Parmi elles, **90,6%** ont déclaré avoir appris quelque chose de nouveau, **92,3%** ont jugé les contenus accessibles et faciles à comprendre, **88,4%** estiment pouvoir appliquer facilement les informations reçues et **95%** déclarent que ces sessions leur ont donné envie de prendre soin d'elles.



Les sujets plébiscités par les femmes pour de nouvelles actions sont variés :

- Santé mentale
- Sommeil
- Alimentation et activité physique
- Violences faites aux femmes
- Vie affective et sexuelle, MST, SOPK
- Contraception



En moyenne, les participantes donnent une note de satisfaction de 9,5/10

02. Activité

LES ACTIONS POUR LES PROFESSIONNEL·LES

Les actions à destination des professionnel·les (travailleur·ses sociaux·ales, chef·fes de service, chargé·es de projet, aides-soignant·es, psychologues, infirmier·es...) ont permis de sensibiliser de nombreuses associations et organisations du champ social, médico-social et de la santé : Petits Frère des Pauvres, Aurore, ARCAT, Groupe SOS Solidarité et Jeunesse, ALTAIR, Frande Terre d'Asile, Cités Caritas, GAMS, ADSF, Emmaüs, Amicale du Nid 75, Aux Captifs la Libération, CIDFF Paris, FAS Île-de-France, Coallia, Samu social, EMPP Nord-Ouest.



SANTÉ PHYSIQUE & GÉNÉRALE

Quatre sensibilisations en santé physique et générale ont été proposées au cours de l'année.

- **Santé des femmes**, animée par *Santé Plurielles* (2 sessions, **22 participant·es**). Les objectifs étaient de renforcer les connaissances des professionnel·les sur les enjeux de santé spécifiques aux femmes en situation de précarité, d'améliorer le repérage et faciliter l'orientation vers des dispositifs de soins adaptés.
- **Santé des femmes LBT**, animée par *Checkpoint* (1 session, **9 participant·es**). Cette action visait à sensibiliser les professionnel·les aux enjeux de santé propres aux femmes LBT, à lutter contre les discriminations dans l'accès aux soins et promouvoir des pratiques professionnelles inclusives et respectueuses.
- **Accès aux droits en santé**, animée par la *CPAM* (1 session, **7 participants**), avec deux focus spécifiques : **AME** (1 session, **12 participant·es**) et **CSS** (1 session, **6 participant·es**). Les objectifs étaient de renforcer la compréhension des dispositifs d'accès aux droits, de sécuriser les démarches administratives et d'améliorer l'accompagnement des personnes vers une couverture maladie effective.
- **Santé environnementale**, animée par le *RSPP* (1 session, 6 participant·es). Cette action visait à sensibiliser aux déterminants environnementaux de la santé, à identifier les facteurs de risques liés à la précarité, et à intégrer ces enjeux dans l'accompagnement des publics, avec un focus sur la grossesse, la parentalité et la dimension psychologique.

02. Activité

LES ACTIONS POUR LES PROFESSIONNEL·LES



SANTÉ SEXUELLE & REPRODUCTIVE

Trois sensibilisations sur la santé sexuelle et reproductive ont été proposées cette année.

- **Santé menstruelle**, animée par *Santé Plurielles* (2 sessions, **18 participant·es**). L'action avait pour objectifs de lever les tabous, renforcer les connaissances sur la précarité menstruelle et intégrer ces enjeux dans les pratiques d'accompagnement.
- **Parler sexualité**, animée par *Ikambere* (1 session, **8 participant·es**). Cette action visait à favoriser une approche globale de la sexualité, à renforcer les compétences des professionnel·les dans l'accompagnement et l'accès à l'information et aux droits en santé sexuelle.
- **Travail du sexe**, animée par *ARCAT x Checkpoint* (1 sessions, **10 participant·es**). Les objectifs visaient à mieux comprendre les réalités du travail du sexe, à lutter contre les représentations stigmatisantes et à renforcer les capacités d'accompagnement respectueuses des droits et du choix des personnes concernées.



LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Une formation dédiée aux violences au sein du couple a été proposée, animée par le *CHRS Fromentin* (1 session, **15 participant·es**). Les objectifs étaient de renforcer le repérage des violence conjugales, d'outiller les professionnel·les sur le questionnement systématique, et de faciliter l'orientation et la mise en sécurité des femmes victimes de violences.

02. Activité

LES ACTIONS POUR LES PROFESSIONNEL·LES



SANTÉ MENTALE & BIEN-ÊTRE

Deux sensibilisations ont été proposées autour des enjeux de santé mentale et de bien-être.

- **Santé mentale**, animée par *une psychologue clinicienne* (2 sessions, **23 participant·es**). L'action favorisait le repérage des troubles psychiques, le soutien des professionnel·les dans leurs pratiques et l'orientation vers les dispositifs de soins et de soutien psychologique.
- **Addictions**, animée par *Addhoc* (1 session, **11 participant·es**). Cette action visait à approfondir la compréhension des conduites addictives, et à renforcer les compétences en matière de prévention et d'orientation, et sur la réduction des risques et des dommages.



Evaluation des actions pour les professionnel·les

Les retours des professionnel·les sur les sensibilisation ont permis d'apprécier la satisfaction et d'identifier des pistes éventuelles d'amélioration. Parmi ces retours, **95,4%** estiment que le contenu a répondu à leurs attentes ("tout à fait" 76,9%, "plutôt oui" 18,5%) et **93,9%** considèrent que les informations et outils partagés sont applicables dans leurs pratiques ("tout à fait" 66,2%, "plutôt oui" 27,7%).

De nombreux autres sujets sont demandés par les professionnel·les pour de nouvelles sensibilisations, les principaux étant :

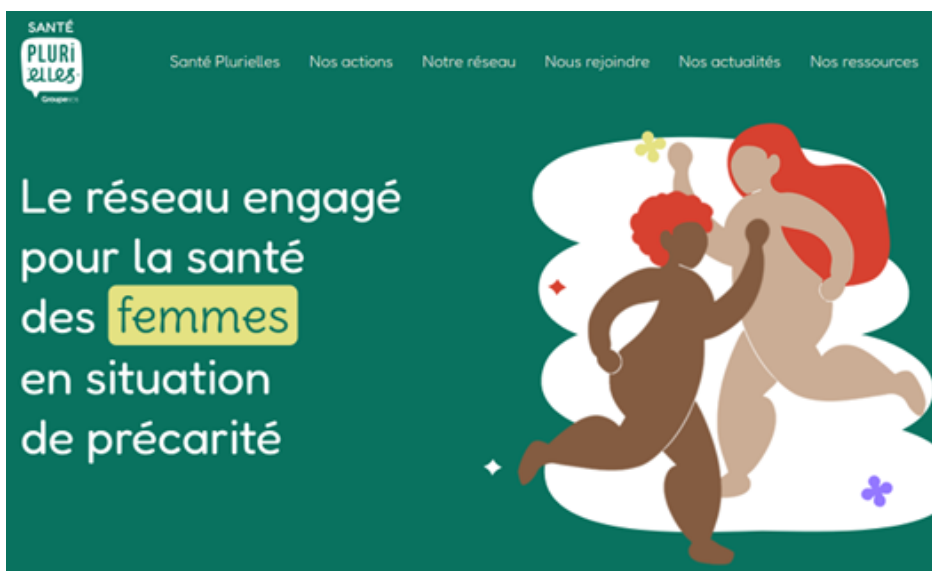
- Santé gynécologique, sexuelle et reproductive
- Accès aux soins, droits en santé et prévention
- Violences, discriminations, égalité femmes-hommes
- Santé mentale, psychologie & bien-être

L'appréciation générale des sensibilisations est très favorable, avec 74,6% des professionnel·les très satisfait.es.

02. Activité

LES GRANDS ÉVÈNEMENTS DE L'ANNÉE

La nouvelle identité visuelle



En mars 2025, Santé Plurielles a lancé sa **nouvelle identité visuelle**, un **nouveau logo** et un **nouveau site internet** enrichi avec une carte interactive des partenaires et un espace ressource.



Le comité de pilotage du 12 mars

Le comité de pilotage est ouvert aux structures partenaires volontaires qui souhaitent participer à la réflexion sur le développement des actions proposées par Santé Plurielles.

Perspectives 2026

03. Perspectives 2026

UNE ANNEE RICHE EN ACTUALITÉS

C'EST NOS 10 ANS!

L'année 2026 marquera les 10 ans de Santé Plurielles.

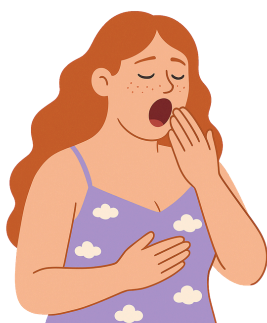
Depuis une décennie, le réseau s'engage aux côtés des femmes en situation de précarité pour améliorer leur santé, leur accès à la prévention et leur bien-être.

Grâce à ses actions, ses ateliers et l'implication des professionnels, Santé Plurielles a pu informer, sensibiliser et accompagner de nombreuses femmes, tout en soutenant les acteurs de terrain dans leurs pratiques.

Un événement sera organisé en fin d'année pour célébrer ensemble ces 10 années d'engagement. Ce sera l'occasion de revenir sur le chemin parcouru, de valoriser les initiatives menées et de se projeter vers de nouvelles perspectives.

DEUX ATELIERS EN PRÉPARATION

Pour 2026, deux thématiques particulièrement plébiscitées sont en cours de conception : le sommeil et la santé mentale, sur la base des besoins exprimés par les participantes et des échanges avec les professionnel·les partenaires.



**Je prends soin de
mon sommeil**



**Je prends soin de
ma santé mentale**

Nos partenaires

04. Nos partenaires

PARTENAIRES FINANCIERS



Délégation interministérielle
à l'hébergement et à l'accès
au logement



PARTENAIRES OPÉRATIONNELS

Santé physique et générale



Santé mentale et bien être



07. Nos partenaires

Santé sexuelle et reproductive



Lutte contre les violences faites aux femmes



Autres partenaires



07. Nos partenaires

STRUCTURES SOCIALES

GroupeSOS
Solidarités

GroupeSOS
Jeunesse

ARCAT
GroupeSOS



coallia

**PETITS FRÈRES
DES PAUVRES**
Non à l'isolement de nos aînés



Aurore
ASSOCIATION

REMERCIEMENTS

Nous remercions chaleureusement l'ensemble de nos partenaires pour leur confiance et leur engagement. Leur collaboration est essentielle à la réussite de nos actions et au bon déroulement de nos projets.

Rapport d'activité 2025

SANTÉ



GroupesOS

Retrouvez-nous sur

<https://santeplurielles.org>